



Ἐκ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Πρὸς τὴν Βηθλεέμ...  
μὲ Ὁδηγὸ τοὺς Ὁσίους Γέροντες

Μέσα στὸ κλίμα  
τῆς Χαρμολύπης...



...καὶ τῆς γλυκόπικρης  
Αὐτομεμψίας

Νὰ πολεμῆτε πάντοτε γενναίως τὸ πνεῦμα  
τῆς ἀποθαρρύνσεως καὶ ὀλιγοψυχίας

16ῆ Δεκεμβρίου  
† Ἁγίου Προφήτου Ἀγγαίου

Ἄββᾶ Ἰωάννου Κασσιανοῦ

«**Πέμπτος** ἡμῖν ἀγὼν ἐστὶν κατὰ τοῦ πνεύματος τῆς λύπης»,  
ἐξ ἧς « τοὺς καρποὺς ἐπιγινώσκομεν τοῦ πονηροῦ πνεύματος·  
οἵτινες εἰσὶν ἀκηδία, ἀνοπομονησία, θυμὸς, μῖσος, ἀντιλογία,  
ἀπελπισμὸς, εὐχῆς ὀκνηρία. Ἦν τινὰ λύπην οὕτως ὀφείλομεν  
ἐκκλίνειν, ὡς τὴν πορνείαν καὶ τὴν φιλαργυρίαν καὶ τὸν θυμὸν  
καὶ τὰ λοιπὰ τῶν παθῶν. Αὕτη δὲ θεραπεύεται διὰ προσευχῆς  
καὶ τῆς εἰς Θεὸν ἐλπίδος καὶ μελέτης τῶν θείων λόγων καὶ τῆς  
μετὰ ἀνθρώπων εὐλαβῶν διαγωγῆς».

(Περὶ τῶν ὀκτῶ τῆς κακίας λογισμῶν, Φιλοκαλία τ. Α', σελ. 74, 76)