



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἄγια Σαρακοστή:  
Ταξίδι μὲ συντροφιά τούς Ἁγίους

Στὴν πρῶμνη  
ἢ Ἀγάπην...



...στὰ πανιά  
ἢ Ταπεινώσις.

Ἑβδομὰς Α' Νηστειῶν  
† Κυριακὴ τῆς Ὁρθοδοξίας



## 8. Ταπεινώσις- δαίμονες

«Εἶπε Γέρων·

Ὁ ἔχων ταπεινώσιν ταπεινοῖ τούς δαίμονες·  
ὁ δὲ μὴ ἔχων ταπεινώσιν καταπαίζεται ὑπὸ τῶν δαιμόνων».

Εἶπε ἓνας Ὁσίου Γέροντας·

Αὐτός, ὁ ὁποῖος ἔχει Ταπεινώσι, ταπεινώνει τούς ὑπερήφανους δαίμονες· ἐνῶ ἐκεῖνος, ὁ ὁποῖος δὲν ἔχει Ταπεινώσι, ἐμπαίζεται καὶ περιγελάται ἀπὸ τούς ἀμετανόητους δαίμονες.