



Ἄπὸ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἄγια Σαρακοστή:  
Ταξίδι μὲ συντροφιά τῶν Ἁγίων

Στὴν πρῶμνη  
ἢ Ἀγάπην...



...στὰ πανιά  
ἢ Ταπεινώσις.

Ἑβδομάς Α' Νηστειῶν  
† Καθαρὰ Δευτέρα



## 2. Παγίδες ἐχθροῦ καὶ Ταπεινώσις

«**Εἶπεν** ὁ Ἄββᾶς Ἀντώνιος·  
εἶδον πάσας τὰς παγίδας τοῦ ἐχθροῦ ἠπλωμένας ἐπὶ τῆς γῆς·  
καὶ στενάξας εἶπον· **τίς** ἄρα παρέρχεται ταύτας;  
**Καὶ ἤκουσα φωνῆς λεγούσης μοι· ἢ ταπεινώσις**».

Ὁ Μέγας Ἀντώνιος εἶπε·

Εἶδα ὅλες τὶς παγίδες τοῦ ἐχθροῦ μας διαβόλου ἀπλωμένες ἐπάνω στὴν γῆ. **Καὶ** τότε στενάζοντας ἀναρωτήθηκα: ἄρά γε, ποιός θὰ κατορθώσῃ νὰ προσπεράσῃ αὐτὲς χωρὶς νὰ βλαφθῇ; **Καὶ** ἤκουσα μία φωνὴ νὰ μοῦ λέγῃ: ἢ **Ταπεινώσις**.