



Ἐκ τῶν κατ' ἡμέραν
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Στὴν Κατανυκτικὴ Πορεία
πρὸς τὴν Σταυρο-Αναστάσιμ Ἀνακαίνισί μας...

...μέ πατερικὴ
τροφή...



...στὸ δισάκκι
μας...

Ἑβδομὰς Α' Νηστειῶν
† Καθαρὰ Δευτέρα

1. «Νὰ συμμαζώνης ὅλον τὸν νοῦ σου...»

«...Ἐλθέ, ἀγαπητὲ εἰς τὸν ἑαυτὸν σου, ἐλθέ· πῶς δὲ καὶ με ποῖον τρόπον; Ἐγὼ θὰ σοὶ εἶπω· ἐὰν ἀγωνίζεσαι πάντοτε νὰ συμμαζώνης ὅλον τὸν νοῦν σου μέσα εἰς τὴν καρδίαν σου καὶ δὲν ἀφήνης αὐτὸν νὰ διασκορπίζεται διὰ μέσου τῶν αἰσθήσεων εἰς τὰ τοῦ κόσμου πράγματα, τότε θέλεις ἔλθει εἰς τὸν ἑαυτὸν σου· τότε θέλεις ἰδεῖ νοερῶς ἐκεῖ μέσα τὰ πάθη ὅπου σὲ ἐκυρίευσαν καὶ σὲ κυριεύουν, τὰ ὅποια προτιήτερα ὀλότελα δὲν ἐγνώριζες· τότε θέλεις ἰδεῖ τοὺς νοητοὺς ἐχθρούς, πῶς σὲ πολεμοῦν ἀκατάπαυστα· καὶ ἀπλῶς εἰπεῖν, τότε θέλεις γνωρίσει τὸ κέρδος ἢ τὴν ζημίαν ὅπου πού ἔπαθες...».

(Ὁσ. Νικοδήμου Ἀγιορείτου, «Π.Γ.», σελ. 111α,β)