



Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὁδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς  
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπιτινα

Μέσα στὶς θεῖες  
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος

† Δ' Κυριακὴ Νηστειῶν  
᾽Οσίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος



## 28. Εὐερεθιστότητα-Ἀνυπομονησία (α')

Ἡ εὐερεθιστότητα ἢ θυμικὸ εἶναι ἓνα ἀπὸ τὰ συστατικὰ τοῦ τρισυποστάτου τῆς ψυχῆς. Δὲν μᾶς δόθηκε ὁμως γιὰ νὰ ὀργιζώμεθα κατὰ τῶν συνανθρώπων μας, ἀλλὰ νὰ ἐπιδεικνύουμε τὸν ζήλό μας κατὰ τῆς ἁμαρτίας. Ἐνῶ, ὅταν ἐκνευριζώμεθα κατὰ τῶν συνανθρώπων μας, τὸ κάνουμε στρεφόμενοι κατὰ τοῦ προσώπου μας. Ἡ εὐερεθιστότητα ἐντὸς μας ἐνισχύεται ἀπὸ τὴν ὑπερφάνεια.



(Στάρετς Μακαρίου)

