



Ἐκ τῆς ἡμέρας
εἰς τὴν αἰὼν διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸν πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

† Α' Κυριακὴ Νηστειῶν
τῆς Ὀρθοδοξίας



7. Μελαγχολία (α')*

Μελαγχολία εἶναι ἡ ἴδια ἡ ὀκνηρία, μόνο σὲ χειρότερο βαθμό. **Μ**ὲ τὴν **μελαγχολία** καὶ σωματικῶς ἀποδυναμώνεσαι, ἀλλὰ καὶ πνευματικῶς. **Δ**ὲν θέλεις οὔτε νὰ δουλεύσης, οὔτε νὰ προσευχηθῆς, στὴν Ἐκκλησία πηγαίνεις μὲ ἀδιαφορία... **Ἀ**πὸ κορυφῆς μέχρις ὀνύχων ὁ ἄνθρωπος ἀποδυναμώνεται...

(*Στάρετς Ἀμβροσίου*)

(*) **Μελαγχολία** (μελαγχολικός, μελαγχολῶ)· ὑποτονικὴ διάθεσις καὶ θλίψις, τάσις παραιτήσεως καὶ ἀπομονώσεως, κατῆφεια, κατάθλιψις, ἀπαισιοδοξία, ἀπογοήτευσις, δυσθυμία, ἀκηδία.