



Μητροπολιτική Όμάδα Έργασίας  
Κατηχητικοῦ Έργον  
Παιδείας καὶ  
Πολιτισμοῦ



■ Παιδιά καὶ γονεῖς, ἐπὶ τέλους μαζί!...

## Φθινοπωρινὴ ἐξόρμηση, γιὰ παιγνίδι



**Μ**ὲ τὴν εὐχή τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, τὸ ἀπόγευμα τῆς Κυριακῆς, 16/29ης.10.2023, πραγματοποιήθηκε ἡ δευτέρη ἐξόρμηση τῶν παιδιῶν τῆς Μητροπόλεως μας. Αὐτὴ τὴ φορὰ -μετὰ τὴν καταστροφὴ τῆς Πάρνηθας, ἀπὸ

τὴν τραγικὴ πυρκαγιὰ τοῦ Αὐγούστου- στοῦ Ἄλσος Βεΐκου.

**Πρωταγωνιστές**, σαράντα καὶ πλέον παιδιά, ὄλων τῶν ἡλικιῶν, μὲ τὴν συνοδεία γονέων καὶ μελῶν τῆς Μ.Ο.Ε, τὰ ὁποῖα ὀργάνωσαν τὴν ὁμορφὴ αὐτὴ δραστηριότητα. Ἡ χαρούμενη παρέα μας ἀπαρτιζόταν, ἀπὸ μέλη ἐνοριακῶν Κέντρων τῆς Μητροπόλεως μας: Τὴν Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, τοὺς Ἁγίους Ἀναργύρους Ἐλευσίνας καὶ τὴν Ἁγία Παρασκευὴ Ἀχαρνῶν!

**Ἡ χαρὰ ὄλων** ἦταν μεγάλη καὶ ἐκδηλη! Σύμμαχός μας ὁ ὑπέροχος καιρὸς, ὁ ὁποῖος ἔβαζε τὴν ἀποφασιστικὴ πινελιά του, μὲ τὴ Χάρη τοῦ Θεοῦ, στοῦ ὁμορφο αὐτοῦ ἀπόγευμα!

**Πρὶν μπουῦμε** στοῦ Ἄλσος, εἶχαμε τὴν εὐκαιρίαν νὰ προσκυνήσουμε τὸν Ἱερὸ Ναὸ τοῦ Ἁγίου Γεωργίου ἢ ἀλλιῶς Ὀμορφοκκλησιά! Ἐκεῖ, στὸν περιβάλλοντα χώρο τοῦ Ναοῦ καὶ συγκεκριμένα πίσω ἀπὸ τὴν κόγχη τοῦ Ἱεροῦ, ὁ Ἀείμνηστος πνευματικὸς μας Πατέρας Μητροπολίτης Κυπριανὸς εἶχε κάνει ἓνα τάμα. Εἶχε ὑποσχεθεῖ στὸν Θεό, ὅτι θὰ ἔβαζε στόχο ζωῆς, νὰ βοηθήσει τοὺς νέους, νὰ ἀποφεύγουν τὴν ἁμαρτία, ὅπως καὶ ἔκανε! Ἡ ἀφήγηση τοῦ σημαντικοῦ αὐτοῦ ἐπεισοδίου συγκίνησε πολλοὺς ἀπὸ τοὺς γονεῖς, πὺ συμμετεῖχαν στὴν ἐξόρμηση, ἐφ' ὅσον συνηδειτοποίησαν, ὅτι αὐτὸ τὸ «τάμα» ἦταν



που ἄλλαξε καὶ τὶς δικές τους ζωὲς καὶ τὶς ἔστρεψε πρὸς τὸν Οὐρανό!...

**Ἄφου προσκυνήσαμε** μόνο τὸν ἔξωτερικὸ χῶρο τοῦ Ναοῦ, ὁ ὁποῖος δυστυχῶς παραμένει κλειστός συνεχῶς -μὲ μοναδικὴ ἔξαιρέση τὴν ἡμέρα τῆς μνήμης τοῦ Ἁγίου Γεωργίου- καὶ ψάλαμε ὅλοι μαζί ἀρμόδιους γιὰ τὴν περίσταση ψαλμούς, συνεχίσαμε ἐνισχυμένοι γιὰ τὸ ἀπέναντι Ἄλσος, τὸ ὁποῖο εἶχε πάρα πολλοὺς χώρους, γήπεδα μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, καθὼς ἐπίσης παιδικές χαρές, γιὰ τοὺς μικροὺς μας φί-

λους, ὅπως καὶ καφετέριες γιὰ τοὺς κουρασμένους γονεῖς. Ὁ καθένας εἶχε τὴν δυνατότητα νὰ ἐπιλέξει πῶς θὰ περνοῦσε εὐχάριστα τὸν χρόνο του.

**Παιδιά καὶ γονεῖς** ἦταν ἐπὶ τέλους μαζί καὶ ἔπαιζαν μπάσκετ, μῆλα καὶ ἄλλα παιχνίδια! **Τὰ** παιδιά χάρηκαν πολὺ, ἀλλὰ μεγάλη, ἴσως μεγαλύτερη, ἦταν καὶ ἡ χαρὰ τῶν γονέων, οἱ ὁποῖοι εἶχαν τὴν εὐκαιρία νὰ περάσουν ἀνέμελο, ἀλλὰ ταυτόχρονα ποιοτικὸ καὶ δημιουργικὸ χρόνο μὲ τὰ παιδιά τους! **Αὐτό,** ποὺ λείπει στὶς ἡμέρες μας στὶς οἰκογένειες! **Οἱ** γονεῖς δὲν προλαβαίνουν νὰ προσφέρουν τὸν χρόνο ποὺ θὰ ἤθελαν στὰ παιδιά τους, λόγῳ ...ὑποχρεώσεων καὶ γιὰ νὰ δώσουν ὅσα περισσότερα μποροῦν ...στὰ παιδιά τους!... **Ἐπίσης,** ἡ πολύωρη χρήση τοῦ διαδικτύου ἀπὸ παιδιά καὶ γονεῖς, δημιουργεῖ κενὰ στὴν ἐπικοινωνία καὶ χάνεται ἡ πραγματικὴ, οὐσιαστικὴ ἐπαφή!

**Καθ' ὅλη** τὴν πολύωρη ἐπίσκεψη τοῦ Ἄλσους, εἶναι ἀξιοσημείωτο, ὅτι τὰ παιδιά δὲν ἀναζητοῦσαν τὸ κινητό τους... εἶχαν ἔντονη ἀσχολία, ἔπαιζαν στὴ φύση, ἀλλὰ κυρίως, ἔνιωθαν, ἀγγιζαν, φώναζαν, ἴδρωσαν, ἀπολάμβαναν τὴν ἔνταση, τὴ χαρὰ τοῦ παιχνιδιοῦ! **Βίωναν** ...τὴν φύση τους! **Εἶναι** γνωστό, ὅτι μὲ τὸ παιχνίδι σὲ φυσικὸ περιβάλλον τὰ παιδιά μαθαίνουν νὰ συνεργάζονται, νὰ ἔρχονται στὴ θέση τοῦ ἄλλου, νὰ κερδίζουν καὶ νὰ χάνουν, πράγματα τόσο πολύτιμα στὴ ζωὴ!



**Για λίγο** ήρθε στο μυαλό μας ή θύμηση της παλιάς γειτονιάς, της γεμάτης παιδικές φωνές, γέλια και παιχνίδια! **Όλοι μαζί μιὰ ἀγκαλιά!** **Ό** ένας για τὸν ἄλλο! **Πιὸ ἀπλά, πιὸ φτωχικά, πιὸ ταπεινά...**



**Ό χρόνος,** ὅμως, πέρασε πολὺ γρήγορα! **Α**φοῦ προσφέρθηκε κέρασμα σὲ ὅλη τὴν ὁμορφη, ἀλλὰ κουρασμένη καὶ πεινασμένη παρέα, τὸ ὁποῖο εἶχαν ἐτοιμάσει, μὲ ἀγάπη, ἀρκετές μητέρες, πήραμε, ἀπρόθυμα, ἀρκετὰ μετὰ τὸ πανέμορφο ἡλιοβασίλεμα, τὸν δρόμο τοῦ γυρισμοῦ!

**Πρῶτα ὁ Θεός,** μὲ τὴν εὐχή τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας, θὰ συνεχιστοῦν τέτοιες ἐξορμήσεις, καθὼς ἐπίσης ἐπισκέψεις σὲ θέατρα, μουσεῖα καὶ διάφορους πολιτιστικούς χώρους. Ἔτσι, θὰ μᾶς δίνεται ἡ εὐκαιρία νὰ διασκεδάσουμε, μαθαίνοντας διάφορα νέα πράγματα, ἀλλὰ πρωτίστως νὰ **καλλιεργήσουμε τὶς μεταξύ μας σχέσεις!** **Μέσω αὐτῶν τῶν δραστηριοτήτων, γνωριζόμαστε καλύτερα, συνεργαζόμαστε καὶ καλλιεργοῦμε τὸ πνεῦμα τῆς Ἀλληλεγγύης καὶ τῆς Συλλογικότητας, περνᾶμε φυσικά ἀπὸ τὸ ἐγὼ στὸ ἐμεῖς!**

**Μιὰ μεγάλη Πνευματικὴ Οἰκογένεια!** Ἡ ἀνταλλαγὴ ἀπόψεων καὶ ἐμπειριῶν μᾶς δίνει ἐφόδια στὸν προσωπικό μας ἀγῶνα! **Μαζὶ** στὰ δύσκολα, ἀφοῦ τὰ χρόνια ποὺ βιώνουμε, φέρουν πρωτόγνωρες καὶ δύσκολες μάχες, στὶς ὁποῖες καλλοῦμαστε νὰ πάρουμε μέρος, μαζὶ ὅμως καὶ σὲ στιγμὲς ψυχικῆς χαλάρωσης καὶ ἀνεφοδιασμοῦ, οἱ ὁποῖες θὰ μᾶς βοηθήσουν νὰ ξεκουραστοῦμε καὶ νὰ προσθέσουμε «ὄπλα» στὴν φαρέτρα μας!

**Ἐμεῖς, οἱ μεγαλύτεροι,** ἔχουμε μεγάλη εὐθύνη ἀπέναντι στὰ παιδιά μας! **Νὰ** τὰ βοηθήσουμε, μὲ τὸ παράδειγμά μας, νὰ γίνουν ἀξιόλογες προσωπικότητες καὶ κυρίως νὰ γεμίσουν τὴν καρδιά τους μὲ **ΧΡΙΣΤΟ** καὶ **ΠΛΗΣΙΟΝ!**...

**Ἄς γίνουμε λοιπὸν σκαλοπάτια, ἐπάνω στὰ ὁποῖα θὰ πατοῦν μὲ ἀσφάλεια τὰ παιδιά μας, γιὰ νὰ ἀνεβαίνουν ὅλο καὶ ψηλότερα!...**

Ἐκ μέρους τῆς Μ.Ο.Ε.  
Κωνσταντῖνα Σεργετᾶ



