



■ Οἱ ἅγιες ἡμέρες προσμονῆς τῶν Χριστουγέννων

Ἱερὸ Σαρανταλείτουργο καὶ Νηστεία*

Πρὸς τὸ Σπήλαιο τῆς Βηθλεὲμ

Ἡ Θεία Λειτουργία εἶναι τὸ κέντρο τῆς ἐκκλησιαστικῆς ζωῆς μας. **Εἶναι** πηγὴ ἁγιασμοῦ γιὰ κάθε πιστό. **Γινομάστε** «μέτοχοι ζωῆς αἰωνίου», μεταλαμβάνοντας ἀπὸ τὸ Ἅγιο Ποτήριο, τὸ Σῶμα καὶ τὸ Αἷμα τοῦ Κυρίου μας. ***Ἐτσι**, ὁ χοϊκὸς κατ' εἰκόνα Θεοῦ ἄνθρωπος ἐνώνεται μὲ τὸν Δημιουργό του σὲ μία φύση ὑπερφυσικῆ.

* * *

Σὲ μία προσπάθεια ἐνίσχυσης τῆς πνευματικότητας τῶν πιστῶν Τῆς ἡ Ἐκκλησία ἔχει στὴν Ἱερὴ Παράδοσή της τὸ Σαρανταλείτουργο. **Εἶναι** ἡ ἐπὶ σαράντα συνεχεῖς ἡμέρες προσφορὰ τῆς Θείας Εὐχαριστίας ὑπὲρ ζώντων καὶ κεκοιμημένων. **Ἱερὸ** Σαρανταλείτουργο τελεῖται, συνήθως, κατὰ τὶς σαράντα ἡμέρες τῆς νηστείας πρὸ τῶν Χριστουγέννων. **Ἀκόμη**, τελεῖται καὶ ὅταν κάποιος ἀδελφὸς ἀπέλθει ἀπὸ αὐτὴ τὴ ζωὴ. **Κυρίως**, Σαρανταλείτουργο τελοῦν οἱ Πατέρες στὶς Ἱερὲς Μονές.

Ἡ Παράδοση αὐτὴ τῆς τέλεσης τοῦ Ἱεροῦ Σαρανταλείτουργου στηρίζεται στὴν ἴδια τὴν διαβεβαίωση ποὺ μᾶς ἔδωσε ὁ Κύριος κατὰ τὴν σύσταση τοῦ Μυστηρίου τῆς Θείας Εὐχαριστίας, ὅτι τὰ προσφερόμενα δῶρα εἶναι «εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν». **Ἐπὶ** πλέον, ἡ Θεία Εὐχαριστία δὲν εἶναι μόνο θυσία λατρευτικὴ καὶ εὐχαριστήρια, καθὼς καὶ θυσία ἱκετευτικὴ καὶ πρεσβευτικὴ, ἀλλὰ συγχρόνως καὶ «θυσία ἰλασμοῦ», δηλαδή συγχωρήσεως.



‘Ο ἀριθμὸς σαράντα εἶναι συμβολικὸς καὶ ἱερός, ἐπειδὴ συνδυάζεται μὲ ἱερὰ γεγονότα, π.χ. τὴν 40ήμερη νηστεία τοῦ Προφήτη Μωϋσῆ, πρὶν λάβει ἀπὸ τὸν Θεὸ τὸν Νόμο στὸ Σινᾶ· τὴν 40ήμερη νηστεία τοῦ Κυρίου μετὰ τὴν Βάπτισή Του καὶ πρὸ τῆς ἐνάρξεως τοῦ δημόσιου λυτρωτικοῦ ἔργου Του· τὴν 40ήμερη νηστεία πρὸ τῶν Χριστουγέννων καὶ τοῦ Πάσχα, ποὺ θέσπισαν οἱ Ἅγιοι Ἀπόστολοι· τὰ 40ῆμερα μνημόσυνα γιὰ τοὺς κοιμηθέντες καὶ ἄλλα» (Ἐκκλησιαστικὴ καὶ Κοινωνικὴ Ἀγωνία, Ἀρχιμ. Χρυσοστόμου Παπαδάκη).

Ἄπευθύνουμε 40 «Κύριε ἐλέησον» καὶ κάνουμε 40 μετάνοιες. **‘Ο** ἀριθμὸς «40» σημαίνει ἐμμονὴ στὸ αἴτημά μας. **Ἐ**πιπρόσθετα, ὁ ἀριθμὸς «40» εἶναι τὸ 1/10 τοῦ ἔτους, τὸ ὁποῖο, σύμφωνα μὲ τὴν Παλαιὰ Διαθήκη, πρέπει νὰ προσφέρουμε στὸν Θεό.

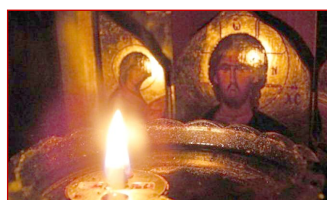
Καθένας μπορεῖ νὰ προσκομίσει ἐγκαίρως στὸν ἐνοριακὸ ναὸ τὰ δίπτυχά του, ὅταν σὲ αὐτὸν τελεῖται Ἱερὸ Σαρανταλείτουργο. **Αὐ**τὰ θὰ ἀναγράφουν τὰ ὀνόματα, ζώντων καὶ κεκοιμημένων, προσφιλῶν του προσώπων. **Ἐ**πίσης, ἐφ’ ὅσον κάποιος τὸ ἐπιθυμεῖ, μπορεῖ νὰ προσφέρει καὶ τὰ δῶρα του (π.χ. πρόσφορο, νᾶμα, λάδι κ.ἄ.) γιὰ τὴν τέλεση τῆς Θείας Λειτουργίας, σὲ συνεννόηση μὲ τὸν ἐφημέριο ἱερέα.

* * *

Τὸ Ἱερὸ Σαρανταλείτουργο τῶν Χριστουγέννων ξεκινάει τὴν 15η Νοεμβρίου καὶ ὀλοκληρώνεται τὴν ἡμέρα τῶν Χριστουγέννων, τὴν 25η Δεκεμβρίου. **Αὐ**τὲς τὶς ἅγιες ἡμέρες προσμονῆς τῶν Χριστουγέννων, ἡ Ἐκκλησία μας μᾶς καλεῖ νὰ ἀκολουθήσουμε μιὰ διαφορετικὴ, μιὰ μυστηριακὴ πορεία, ποὺ θὰ ὀδηγήσει τὴν ψυχὴ μας νοερὰ στὸ Σπήλαιο τῆς Γέννησης τοῦ Θεανθρώπου.

* * *

Παράλληλα, τὴν περίοδο αὐτὴ θὰ ἦταν ἐξαιρετικὰ εὐλογημένο καὶ ἐποικοδομητικό, ἐκτὸς ἀπὸ τὴν τακτικὴ συμμετοχὴ μας στὴν Θεία Λειτουργία, νὰ προετοιμαστοῦμε καταλλήλως, ἐφαρμόζοντας καὶ τὴν νηστεία. **Σ**τόχος τῆς τελευταίας εἶναι νὰ μᾶς κατευθύνει καὶ στὴν ἐγκράτεια τῶν παθῶν καὶ τῶν ἀδυναμιῶν μας, ποὺ μᾶς ὀδηγοῦν σὲ «πτώσεις». **Τὸ** διάστημα ἀπὸ 15 Νοεμβρίου ἕως 17 Δεκεμβρίου ἡ Ἐκκλησία ὀρίζει τὴν νηστεία ἀπὸ τὸ κρέας, τὰ γαλακτοκομικὰ καὶ τὰ αὐγά.



Ἐπιτρέπεται ἡ κατανάλωση ψαριοῦ. **Κ**άθε Τετάρτη καὶ Παρασκευὴ νηστεύουμε αὐστηρὰ ἀκόμα καὶ τὸ λάδι. **Μ**ετὰ τὴν 17η Δεκεμβρίου νηστεύουμε καὶ τὸ ψάρι.

* * *

Τέλος, δὲν πρέπει νὰ παραλείψουμε τὴν Ἱερὰ Ἐξομολόγηση στὸν πνευματικό μας Ἱερέα, ὥστε μὲ καθαρὴ καρδιά νὰ μεταλάβουμε τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων καὶ νὰ ζήσουμε τὴν Γέννηση τοῦ Χριστοῦ στὴν ψυχὴ μας.



(*) Περιοδ. «Σύνδεσμος» Καλαμάτας, ἀριθμ. 553 / Νοέμβριος 2020, σελ. 272-273. Τοῦ Δημητρίου Καλαμάτη. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.