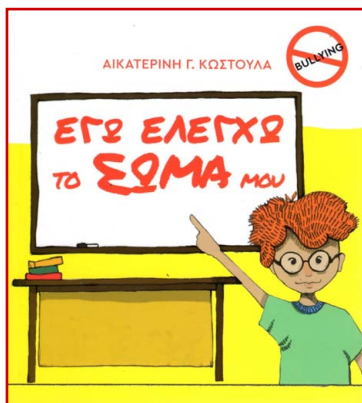


Βιβλιοπαρουσίασις



Αικατερίνης Γ. Κωστούλα

Ἐγὼ ἐλέγχω τὸ σῶμα μου

Ἐκδόσις: Αικατερίνη Κωστούλα, 2019.

Σελίδες: 125 (18 x 20 ἐκ.).

Ἔνα βιβλίο-παράσταση πὸν «χτυπᾶ» τὴν βία μὲ τρόπο ...ποιητικὸ, μέσα ἀπὸ πραγματικὲς ἱστορίες παιδιῶν πὸν ἔζησαν τὴ βία ἄμεσα ἢ ἔμμεσα ..., μόλις ἐκδόθηκε!

Πρόκειται γιὰ μιὰ καινοτόμο πρόταση καὶ ἓνα ὀλοκληρωμένο πρόγραμμα γιὰ τὴν πρόληψη καὶ τὴν καταπολέμηση τῆς σχολικῆς βίας, τοῦ σχολικοῦ ἐκφοβισμοῦ καὶ τῆς σεξουαλικῆς κακοποίησης γραμμένη στὴ γλῶσσα ...τῶν παιδιῶν!

Ἦταν ἓνα στὰ τέσσερα παιδιά ἔχει κακοποιηθεῖ ...

Ἦταν ἓνα στὰ δέκα παιδιά εἶναι θῦμα σχολικοῦ ἐκφοβισμοῦ ...

Ἦταν ἡ Ἑλλάδα εἶναι τέταρτη σὲ 41 χῶρες σὲ θέματα σχολικῆς βίας καὶ σχολικοῦ ἐκφοβισμοῦ ...

Τὸ « ΕΓΩ ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ » ἔρχεται μὲ σκοπὸ νὰ ἐνισχύσει καὶ νὰ θωρακίσει τὰ παιδιά ἀπέναντι στὶς συμπεριφορὲς *bullying*, νὰ τὰ μάθει νὰ ἐλέγχουν τὸ σῶμα τους καὶ νὰ λύνουν μὲ τρόπο εὐχάριστο τὰ προβλήματά τους.

Ἐγκεκριμένο ἀπὸ τὸ Ὑπουργεῖο Παιδείας, ὡς ἓνα ἀξιόπιστο καὶ ὀλοκληρωμένο πρόγραμμα Ἀγωγῆς Ὑγείας ἀπευθύ-

νεται στὰ παιδιά, τοὺς γονεῖς καὶ τοὺς ἐκπαιδευτικούς καὶ γι' αὐτὸ συνιστᾶται νὰ ὑπάρχει σὲ κάθε βιβλιοθήκη.

Μετὰ ἀπὸ 33 χρόνια συνεχοῦς ἐκπαιδευτικῆς πορείας ἡ ἐκπαιδευτικὸς καὶ συγγραφέας Αἰκατερίνη Γ. Κωστούλα μᾶς συστήνει κάτι παραπάνω ἀπὸ μιὰ πολυετῆ καὶ καινοτόμο ἐργασία ...μᾶς συστήνει μιὰ κατάθεση ...στὶς ψυχὲς τῶν παιδιῶν μας.

Στοιχεῖα ἐπικοινωνίας:

- Τηλ. : 6945505440
- Email: aikkost@gmail.com
- Ἴστοσελίδα: www.happyschool.gr

* * *

Περιεχόμενα

1. **Αντὶ Προλόγου.**
2. **Συστάσεις.**
3. **Ἡ βία...στὰ σχολεῖα!**
4. **Καλὰ μυστικά, κακὰ μυστικά.**
5. **Ἄλλο μαρτυρᾶω, κι ἄλλο βοήθεια ζητᾶω!**
6. **Φίλε, συγχώρεσέ με!**
7. **Ἐλεγε τὸ σῶμα σου!**
8. **Τὸ πρόγραμμα!**
9. **Τὸ Μαρινάκι.**
10. **Τὸ παντελόνι.**
11. **Οἱ γόμες καὶ τὰ μολύβια.**
12. **Τὸ χαρτάκι στὴν πλάτη.**
13. **Τὰ ...ῶρια!**
14. **Ὅταν ἐχθρεύεσαι, αὐτοεχθρεύεσαι!**
15. **Ἡ ...καλύτερη παρέα!**
16. **Ὅταν οἱ φίλοι γίνονται δάσκαλοι!**
17. **Τὸ συρτάκι τῆς ἀντιβίας!**
18. **Ἐλέγχω ...τὸ θυμό μου!**
19. **Τὸ βῆτα, δὲν εἶναι ἦττα!**
20. **Τὸ ...ἴσον, ἀνάμεσά μας!**
21. **Μόνος παίζει ὁ Παυλάκης.**
22. **Ἀγαπᾶμε τὴ φύση, γνωρίζουμε τὴ φύση, προστατεύουμε τὴ φύση.**

23. **Ε**ὐθύνη ...υίοθετημένη.
24. **Γ**εῦμα ὑγιεινό.
25. **Ἡ** πεῖνα στὸ σχολεῖο!
26. **Ἡ** κρίση καὶ οἱ κροῖσοι!
27. **Ἐ**να ὄπλο γεμάτο δάκρυα.
28. **Ὅ**ταν τὸ γέλιο δὲν εἶναι χαρά.
29. **Ἐ**γὼ ὁ ...ἀνήλικος παθητικός καπνιστής.
30. **Τ**ὰ θηρία τοῦ internet.
31. **Π**ρόσεχε, φίλε!
32. **Ἔ**ρες στὴν τηλεόραση.
33. **Γ**ονέων ...προσφορά!
34. **Μ**παμπᾶς ... ἐξ ἀποστάσεως!
35. **Ἡ** πίεση τῆς μαμᾶς καί... τὸ πρόγραμμα!
36. **Μ**αμὰ ἢ ἀπαραίτητη!
37. **Ὁ** μπέμπης καὶ τὰ μπερδεμένα μηνύματα.
38. **Μ**ιὰ γιαγιά, δύο μαμάδες!
39. **Ὁ** Τάσος καὶ ...οἱ οἰκογένειες!
40. **Ἡ** ἀπογοήτευση
41. **Ἡ** αὐτοπειθαρχία
42. **Ὁ** κανόνας τῆς ἡσυχίας.
43. **Κ**ανόνες ...ἀσφαλείας!
44. **Τ**ὸ σῶμα μου, μοῦ ἀνήκει!
45. **Π**ροσωπικὰ δεδομένα.
46. **Ὅ**χι!!!
47. **Ἡ** Κίκο καὶ τὸ ἀνήσυχο χέρι.
48. **Ἡ** μικρὴ τσιγγάνα.
49. **Τ**ὸ θῦμα καὶ ὁ θύτης.



- Ἔχετε τὴν δυνατότητα νὰ δεῖτε μερικὰ ἀπὸ τὰ περιεχόμενα [ἑδῶ](https://www.happyschool.gr/egw-elegxw-to-swma-mou) (https://www.happyschool.gr/egw-elegxw-to-swma-mou)





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Ο Υπουργός

Αρ. Φακ.: 5.14.29

8 Σεπτεμβρίου 2020

Κυρία Αικατερίνη Κωστούλα
Παρθενίου 48,
Περιστέρι Αθήνα

Αγαπητή κυρία Κωστούλα

Έχω λάβει το αντίτυπο του βιβλίου σας με τίτλο «Εγώ ελέγχω το σώμα μου», καθώς και το σχετικό οπτικοακουστικό υλικό, για το οποίο σας ευχαριστώ.

Θέλω να σας συγχαρώ για την πρωτότυπη προσέγγιση θεμάτων καίριου ενδιαφέροντος στο βιβλίο σας και για τον συνδυασμό της συμβουλευτικής λειτουργίας και του στίχου.

Το βιβλίο πράγματι, μπορεί να συμβάλει στην προσπάθεια αντιμετώπισης των προβλημάτων ενδοσχολικής βίας και σεξουαλικής κακοποίησης. Έχουν δοθεί οδηγίες στις αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας να εξετασθεί το ενδεχόμενο να αποκτηθεί αριθμός αντιτύπων για τα σχολεία μας.

Πρόδρομος Προδρόμου
Υπουργός