



■ Πρὸ τῶν πυλῶν τοῦ Νέου Πολιτικοῦ ἔτους

Ἡ βιωματικὴ προσευχὴ ἑνὸς ταπεινοῦ* Ἄς ἀρχίσουμε ἀπὸ σήμερα!...

Ἰησοῦ μου!

Σὺ ὁ γλυκύτατος καὶ ταπεινὸς τῆ καρδιά,
εἰσάκουσόν μου...

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός μου!

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ με ἐκτιμοῦν.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ εἶμαι περιζήτητος.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ με λυποῦνται.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ ἔχω ἐπιρροή.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ με ἐπιδοκιμάζουν καὶ ἐπαινοῦν.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ κυριαρχῶ.**

→ **Δηλαδή, ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια. Ἀμήν!**

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός μου!

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο τῆς καταφρονήσεως.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο τοῦ νὰ λησμονηθῶ.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο μήπως ἀδικηθῶ.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο νὰ γελοιοποιηθῶ.**

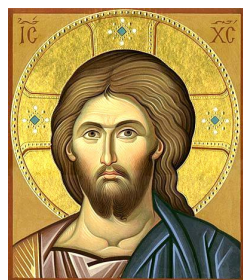
● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο μὴ με προσβάλουν.**

● **Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὸν φόβο τῆς ὑποψίας.**

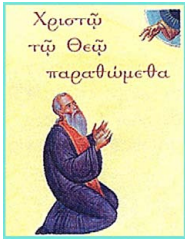
→ **Δηλαδή, ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια. Ἀμήν!**

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός μου!

● **Ἄλλοι ἅς ἀγαπιοῦνται περισσότερο ἀπὸ μένα.**



- Άλλοι ἄς ἐκτιμῶνται περισσότερο ἀπὸ μένα.
- Άλλοι ἄς προοδεύουν καὶ ἄς ἀνέρχονται σὲ τιμὲς καὶ ἀξιώματα, κι ἐγὼ ἄς σμικρύνομαι.
- Άλλοι ἄς χρησιμοποιοῦνται, κι ἐγὼ ἄς παραγκωνίζομαι.
- Άλλοι ἄς ἐπαινοῦνται, κι ἐγὼ ἄς λησμονοῦμαι.
- Άλλοι ἄς βραβεύονται, κι ἐγὼ ἄς περιφρονοῦμαι. **Ἀμήν!**



* * *

Ὅποιος ἀπὸ μᾶς, Ἀρχιερεὺς, Ἱερομόναχος, στὸν κόσμo, ἕγγαμος Ἱερεὺς, Ἱεροδιάκονος, Μοναχός, Μοναχή, λαϊκὸς ἄνδρας ἢ γυναίκα, ἕγγαμος ἢ ἄγαμος, ἀκόμη καὶ νέο παιδί ἀπὸ 15 ἐτῶν καὶ ἄνω, βίωση στὴν προᾶξι «ἐν πνεύματι καὶ ἀληθείᾳ καὶ ἐν Χριστῷ» **ΟΛΟ** τὸ περιεχόμενο αὐτῆς τῆς προσευχῆς, αὐτὸς θὰ σώση ὄχι μόνον τὴν ψυχὴ του, ἀλλὰ καὶ ἑκατοντάδες ἄλλες ψυχούλες.

Ἄς ἀρχίσουμε ἀπὸ σήμερα, ἀπὸ τώρα, νὰ βάλουμε μία νέα ἀρχὴ στὴν ἐφαρμογὴ της.

□

(*) Πρωτοπρεσβυτέρου Στεφάνου Κ. Αναγνωστοπούλου, «Ἐγὼ φταίω... ΕΣΥ;», σελ. 126-127, ἔκδ. β', Πειραιᾶς 2019. ● Ἐπιμέλ. ἡμετ.