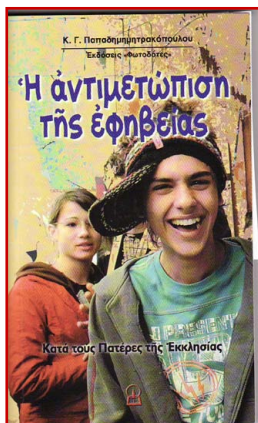


# Βιβλιοπαρουσίασις



Κ.Γ. Παπαδημητράκοπουλου

*Ἡ αντιμετώπιση τῆς ἐφηβείας  
Κατὰ τοὺς Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας*

Ἐκδόσεις «Φωτοδότες», σελίδες 128, (12 x 19 ἐκ.).

## Πρόλογος

**Ἐφηβεία!** Ποιά εἶναι αὐτὴ ἀκριβῶς; Πῶς ὀρίζεται; Ποιά εἶναι ἡ φύση, ἡ ψυχολογία, καὶ τὰ χαρακτηριστικά της;

**Ἡ** ἀνάγκη νὰ τὰ γνωρίζουν αὐτὰ ὅσοι ἀσχολοῦνται μὲ τοὺς ἐφήβους καὶ νέους, ἢ εἶναι μέλη τῶν οἰκογενειῶν τους, σαφῶς καὶ εἶναι πολὺ μεγάλη! **Ὅ**πως δὲν ὑπάρχει ἄλλη τέχνη καὶ ἐπιστῆμη ἀνώτερη ἀπ' τὴν διαπαιδαγώγηση τῆς ψυχῆς καὶ τὴ διάπλαση τῆς νέας γενιᾶς. **Αὐ**τὸ τονίζουν κατ' ἀρχὴν οἱ Πατέρες!

**Κ**ι ὕστερα ρίχνουν τὸ βάρος τους στὸ πῶς θὰ τοὺς ἀντιμετωπίσουμε. **Σ**τὴν ἴδια τους τὴν ἀγωγή δηλαδή! **Π**ῶς θὰ τοὺς βοηθήσουμε νὰ διέλθουν τὴ δύσκολη αὐτὴ περίοδο τῆς ζωῆς τους μὲ σύνεση καὶ ὠριμότητα. **Αὐ**τῶν ποὺ διακατέχονται ἀπ' τὴν ἔξαρση τῶν φυσικῶν τους ὁρμῶν καὶ τὴ σφοδρότητα τῶν παθῶν τους, ποὺ ἡ λογικὴ γιὰ νὰ τὰ κυβερνήσει εἶναι ἀσθενέστερη καὶ ἡ θέληση δὲν εἶναι καὶ τόσο ἰσχυρή! **Κ**αὶ πόσα ἐπ' αὐτῶν δὲν μᾶς προτείνουν!

**Γ**νωρίζουν πολύ καλά, και μᾶς τὸ λένε, ὅτι ἡ νεότητα εἶναι «ἕνα φουρτουνιασμένο πέλαγος πὺ ἀναστατώνεται συχνά», «φωτιὰ πὺ ἀπλώνεται εὐκόλα καὶ κατακαίει τὰ πάντα», πὺς πράγματι εἶναι «ἄγρια», «ἄστατη», κι «εὐέξαπτη», «ἀτίθαση» καὶ «δυσκολοκυβέρνητη», «φιλάρεσκη» καὶ «ὄνειροπόλος», «ἐπιρρεπὴς στὶς σαρκικὲς ἐπιθυμίες καὶ τὶς ἡδονές», «ἐπαναστατικὴ» καὶ «ἀνατρεπτικὴ»...

**Γ**νωρίζουν ἐπίσης καὶ τὸ τονίζουν μὲ ἔμφαση πὺς ἡ ἁμαρτία καὶ τὰ πάθη φέρουν τὸ γῆρας στὴ νεότητα! **«Τὰ βαριὰ γηρατειὰ τῆς νεότητος εἶναι ἡ ἁμαρτία»**, λένε χαρακτηριστικά!

**Π**όσα δὲν μᾶς λένε καὶ γιὰ τὴν ἀμέλεια τῆς ἀγωγῆς τῶν νέων ἀπ' τοὺς ἴδιους τοὺς γονεῖς τους! **Αὐτοὺς πὺς ἔχουν τὸ πρῶτο χρέος καὶ καθῆκον ἀπέναντί τους!** **Ὅτι αὐτὸ εἶναι βαρὺ ἁμάρτημα καὶ μάλιστα τὸ μεγαλύτερο!** **Ὅπως καὶ ἡ παραμέληση τῆς Χριστιανικῆς τους ἀνατροφῆς, καὶ τῆς σωτηρίας τους γενικὰ, τῆς ἀνώτερης ὄλων καὶ τῆς σπουδαιότερης!**

**Αὐτὴ ἀκριβῶς ἡ ἀμέλεια καὶ παραμέληση μπορεῖ νὰ καταστρέψει τὰ παιδιὰ, σ' αὐτὰ ὀφείλεται ἡ ἀσύδοτη συμπεριφορὰ τους, εἶναι ἡ αἰτία ὄλων τῶν κακῶν κι ἔχουν ὀλέθριες συνέπειες.** **Ὅπως δὲ ἡ ἀμοιβὴ ἀπ' τὸν Θεὸ εἶναι μεγάλη γιὰ τοὺς γονεῖς ἐκείνους πὺς φρόντισαν ὄλ' αὐτὰ, τὸ ἴδιο μεγάλη θὰ εἶναι καὶ ἡ τιμωρία γιὰ ἐκείνους πὺς ἀδιαφόρησαν!** **Μακαρίζουν δὲ τοὺς γονεῖς ἐκείνους, οἱ ὅποιοι, μετὰ ἀπὸ τόσες δυσκολίες, μπόρεσαν τελικὰ νὰ δαμάσουν τὴ νεότητα!**

**Ἀλλὰ στὴν ἀντιμετώπιση τῶν πραγμάτων θέλουν καὶ τοὺς ἴδιους τοὺς νέους συμμέτοχους.** **Γιατὶ «ἡ νεότητα δὲν ἀποτελεῖ καθόλου ἐμπόδιο γιὰ τὴν ἀρετὴ», ὅπως λένε.** **Τοὺς θέλουν νὰ ἀντιστέκονται στὰ πάθη τους, νὰ προσέχουν στὶς ἐπιλογές τους, νὰ μὴ δέχονται ὅ,τι τοὺς προσφέρεται, ἀλλὰ νὰ εἶναι σὲ ὄλα τους ὅπωςδὴποτε ἐκλεκτικοί.**

**Λοιπὸν, ἐγκύψαμε στὰ συγγράματά τους, γνωστὰ ὡς «Πατρολογία», σταχυολογήσαμε ὅ,τι βρήκαμε γραμμένο σ' αὐτὴν κατὰ τὸ δυνατόν, τὸ ταξινομήσαμε σὲ ἐνότητες, τὸ χωρίσαμε σὲ κεφάλαια καὶ πολλὲς παραγράφους, προβήκαμε σὲ πλῆθος ὑπογραμμίσεων καὶ γενικὰ σὲ ὅ,τι κρίναμε πρακτικὸ καὶ χρήσιμο προκειμένου τὸ κείμενο νὰ εἶναι ἀπλό, ἄνετο στὴ μελέτη καὶ εὐληπτο, ὥστε καθένας μας –ἀκόμη δὲ καὶ ὁ ὀλιγογράμματος– νᾶ χαρεῖ τὰ ἀναγραφόμενα, νὰ οἰκοδομηθεῖ καὶ**

νὰ πάρει τὶς ἀποφάσεις πὺν πρέπει, τόσο χρήσιμες καὶ ἀπαραίτητες γιὰ τὴ ζωὴ του.

**Εἶν'** ἀλήθεια πὺς αὐτὸ πὺν ἐπιχειροῦμε μὲ τὸ βιβλίο μας αὐτό, εἶναι νὰ δώσουμε ἕνα πανόραμα τῆς Πατερικῆς σοφίας στὸ ἐξεταζόμενο θέμα. **Ἐλπίζουμε** ὅτι ὁ φίλος ἀναγνώστης θὰ βρεῖ πραγματικὰ χρήσιμη αὐτὴ τὴν προσπάθεια καὶ θὰ ὠφεληθεῖ πολὺ. **Κι** ὅπως γράφει ὁ Ἅγιος Ἰσίδωρος Πηλουσιώτης «ἂν τὸ ἔργο αὐτὸ τελικὰ εἶναι καλὸ, ἂς τὸ ἀποδώσει στὸν Θεό. Ἄν, ὅμως, τοῦ φανεῖ ὅτι εἶναι γραμμμένο μὲ ἐλλείψεις, ἂς συγχωρήσει τὴν ἀνθρώπινη ἀδυναμία, πὺν δὲν μπορεῖ νὰ ἐκφράσει αὐτὸ πὺν θέλει»...

\* \* \*

## Πίνακας Περιεχομένων

**Εἰσαγωγή.**

**Πρόλογος.**

**1. Ἡ ἀνάγκη νὰ γνωρίσουμε τὴ φύση τῶν ἐφήβων!**

- α. Προσδιορίζοντας τὴν ἡλικία τους.
- β. Ἡ ψυχολογία τους.
- γ. Τὰ χαρακτηριστικὰ τῆς ἡλικίας τους.
- δ. Ἡ ἔξαρση τῶν παθῶν τους.
- ε. Εἶναι φιλάρεσκοι!
- ς. Εἶναι ὄνειροπόλοι!
- ζ. Ὅποτε...

**2. Ἡ ἀντιμετώπιση [ἀγωγή] τῆς ἐφηβείας.**

- α. Χειραγώγηση καὶ καθοδήγηση ἀπ' τὴν παιδικὴ ἡλικία!
- β. Προτεραιότητα στὸν πνευματικὸ πλοῦτο!
- γ. Προτεραιότητα στὴν πνευματικὴ ζωὴ!
- δ. Εἶναι σπουδαῖο νὰ μάθουν νὰ ζοῦν μὲ ἐγκράτεια!
- ε. Εἶναι ἀπαραίτητη ἡ συνεχὴς φροντίδα ἀπ' τοὺς μεγάλους!
- ς. Οἱ μεγάλοι νὰ εἶναι πάντοτε τὸ ὑπόδειγμα!
- ζ. Καὶ ἰδιαίτερα οἱ πνευματικοὶ ταγοί!
- η. Νὰ ὑπάρχουν μέτρα καὶ ὄρια σὲ ὅλα!
- θ. Νὰ ἀπομακρύνονται ἀπὸ τὶς ἡδονὲς τοῦ κόσμου!
- ι. Νὰ ἀσκοῦνται καὶ στὰ μικρά!
- ια. Νὰ ἀποφεύγονται οἱ ἐξάρσεις!
- ιβ. Νὰ νοθετοῦμε τοὺς νέους κι ὄχι νὰ τοὺς θέλγουμε!

- ιγ. **Ν**ὰ ἀναζητοῦνται τὰ αἷτια τῶν ἐφηβικῶν παρεκτροπῶν!  
ιδ. **Ο**ί (ἐπαγγελματικὲς) ἐπιλογὲς νὰ εἶναι ἀνάλογα μὲ τὶς κλήσεις!

### 3. Τί σημαίνει παραμελημένη νεότητα;

#### 4. Τί νὰ κάνουν οἱ ἔφηβοι...

- α. **Ν**ὰ κατανοήσουν τὴ φύση τοῦ ἀνθρώπου!  
β. **Ν**ὰ παιδαγωγήσουν καὶ οἱ ἴδιοι τὴ νιότη τους!  
γ. **Ν**ὰ ἀντιστέκονται στὰ πάθη τους!  
δ. **Ν**ὰ εἶναι ὅπωςδήποτε ἐκλεκτικοί!  
ε. **Ν**ὰ ἀποφεύγουν τὶς νεανικὲς ἐπιθυμίες!  
ς. **Ν**ὰ κοσμοῦνται μὲ τὴν σωφροσύνη!  
ζ. **Ν**ὰ συνηθίσουν στὴν ἀρετή!  
η. **Ν**ὰ ἀκολουθοῦν τὴν πνευματικὴ ζωή!  
θ. **Ν**ὰ εἶναι «παιδογέροντες»!  
ι. **Κ**ὶ ὅλα αὐτὰ γιατί μποροῦν!

#### 5. Ἡ ἀναγεννημένη μὲ τὴ χάρη τοῦ Θεοῦ ἐφηβεία...

#### 6. Μποροῦμε νὰ εἴμαστε γιὰ πάντα νέοι!

#### 7. Ἡ ἀμοιβὴ τῶν γονέων.

#### 8. Πόσο δικαιολογημένες εἶναι οἱ νεανικὲς ἁμαρτίες;

**Ἐπίλογος.**

