



Μᾶς διδάσκουν οἱ θεόπνευστοι Πατέρες  
**Ταπεινοφροσύνη - Εὐχαριστία - Ὑπομονή**  
**Αὐτομεμψία - Κατάκριση**



**Ε**να καὶ μοναδικὸ κατόρθωμα ὑπάρχει:  
 • **Τὸ νὰ μὴν ἔχουμε μεγάλη ἰδέα γιὰ τὸν ἑαυ-  
 τὸν μας.** Διότι πραγματικά, δὲν ὑπάρχει τίποτε ἴσο  
 μὲ τὴν ταπεινοφροσύνη. *(Αἰγίου Ἰωάννου Χρυσοστόμου)*

**Ἄ**ς φροντίζουμε νὰ εὐχαριστοῦμε γιὰ ὅλα τὸν Θεὸ καὶ νὰ ὑπο-  
 μένουμε μὲ γενναιοῦτητα ὅλα ὅσα δυσάρεστα μᾶς συμβαίνουν.  
 • **Ὅταν** λοιπὸν εἴμεθα πτωχοί, ὅταν εἴμεθα ἄρρωστοι, ἄς Τὸν  
 εὐχαριστοῦμε. **Ὅταν** μᾶς συκοφαντοῦν, ἄς Τὸν εὐχαριστοῦμε. **Ὅταν** μᾶς  
 κακομεταχειρίζονται, ἄς Τὸν εὐχαριστοῦμε, διότι ἔτσι πλησιάζουμε πε-  
 ρισσότερο στὸν Θεό· καὶ τότε ὁ Θεός, ἐφ' ὅσον εἴμεθα ἀδικημένοι, ἀνα-  
 λαμβάνει τὴν υπεράσπισί μας. *(Αἰγίου Ἰωάννου Χρυσοστόμου)*

**Δ**ύο πράγματα ἔχουμε ἀνάγκη ὅλοι οἱ ἄνθρωποι: **Νὰ παρατηροῦ-**  
**με** τὶς ἰδικές μας ἁμαρτίες καὶ νὰ μὴν ἀσχολούμεθα μὲ τὶς  
**ἁμαρτίες τῶν ἄλλων.** Διότι ἐκεῖνος, ὁ ὁποῖος προσέχει τὰ ἰδικά του  
 σφάλματα, γίνεται ἐπιεικέστερος στοὺς ἄλλους. **Ἐ**κεῖνος, ὁ ὁποῖος  
 κατακρίνει τοὺς ἄλλους, καταδικάζει τὸν ἑαυτόν του, κι ἂν ἀκόμη  
 ὑποτεθῆ ὅτι ἔχει πολλὲς ἀρετές. • **Εἶναι πράγματι μεγάλη ὑπόθεσι,**  
**ἀδελφοί μου, τὸ νὰ κρίνουμε τὸν ἑαυτό μας καὶ ὄχι τοὺς ἄλλους.**  
*(Αἰγίου Ἀνδρέου Κρήτης)*

**Ἡ** κριτικὴ τῶν πράξεων τῶν συνανθρώπων μας μπορεῖ νὰ μὴν  
 εἶναι, μπορεῖ ὅμως καὶ νὰ εἶναι ἁμαρτία. **Ἐ**ξαρτᾶται ἀπὸ τὴν διά-  
 θεσι, μὲ τὴν ὁποία κριτικάρουμε. **Ἡ** ἐσωτερικὴ διάθεσι δίνει τὸν τόνο  
 σὲ αὐτό, τὸ ὁποῖο σκεπτόμεθα ἢ ἐκφράζουμε.

• **Ὅ**πωσδήποτε εἶναι συμφερότερο νὰ εἴμεθα συγκρατημένοι στὶς  
 κρίσεις μας, γιὰ νὰ μὴν πέσουμε στὴν κατάκρισι.

• **Μ**ὲ ἄλλα λόγια, νὰ ἀποφεύγουμε νὰ πλησι-  
 ἀζουμε τὴν φωτιά, διότι ἢ θὰ καοῦμε, ἢ θὰ κα-  
 πνισθοῦμε. **Κ**αλύτερα θὰ εἶναι νὰ συνηθίσουμε  
 στὴν κατάκρισι τοῦ ἑαυτοῦ μας καὶ νὰ παύσου-  
 με νὰ ἀσχολούμεθα μὲ τοὺς ἄλλους ἀνθρώπους.

*(Ὁσίου Θεοφάνους Ἐγκλείστου)*



ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΓΝΗΣΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ



## Ἱερὸ Προσκύνημα

α. Στὸ Κατάστημα Κράτησης Ἀμφισας (ια').

β. Σὲ Ἱερὸ Προσκύνημα τῆς Βοιωτίας.



## Σύλλογος Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων»



10/23.9.2017

† Σάββατον

πρὸ Ὑψώσεως Τιμίου Σταυροῦ



## Ἡ καλύτερη Ἱεραποστολή: ἡ Ἀγάπη

«Κὰν γὰρ θαύματα ποιῆς, κὰν νεκροὺς ἐγείρῃς, κὰν ὅτιοῦν ἐργάσῃ, οὐδέποτε σε οὕτω θαυμάσονται Ἕλληνες, ὡς ὅταν ἴδωσι πρᾶον καὶ ἡμερον καὶ γλυκὺν παρεχόμενον τρόπον. Οὐ μικρὸν δὲ καὶ τοῦτο κατόρθωμα· πολλοὶ γὰρ καὶ τέλεον ἀπαλλαγῆσονται τοῦ κακοῦ. Οὐδὲν γὰρ οὕτως ἐπισπάσασθαι δύναται, ὡς ἀγάπη».

«Διότι, καὶ ἂν ἀκόμη κάμνης θαύματα, καὶ ἂν ἀνιστᾶς νεκροὺς, καὶ ἂν κάμνης ὁ,τιδήποτε, ποτὲ δὲν θὰ σε θαυμάσουν ἔτσι οἱ εἰδωλόλατραι, ὅσον ὅταν σε ἴδουν νὰ συμπεριφέρεσαι μὲ πρᾶον καὶ ἡρεμον καὶ γλυκὺν τρόπον. Δὲν εἶναι δὲ μικρὸν κατόρθωμα καὶ αὐτό· καθ' ὅσον πολλοὶ θ' ἀπαλλαγοῦν ἀπὸ τὸ κακὸν καὶ μάλιστα τελείως. Διότι τίποτε δὲν δύναται νὰ τοὺς προσελκύσῃ τόσον, ὅσον ἡ ἀγάπη».

(Ἀγίου Ἰωάννου Χρυσοστόμου, Εἰς τὴν Α' πρὸς Κορινθίους, Ὁμιλία ΛΓ', § 6)