

Εἶπε
Γέρων...



Παλαιές και Σύγχρονες
Οικοδομητικές Διηγήσεις
και Διδασκαλίες

■ Ὁσίου Ἰωάννου Σιναΐτου, Ἀββᾶ Ἰσαὰκ Σύρου

Περὶ Μετανοίας καὶ Καθαρῆς Καρδίας

Εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ἀντώνιος τῷ Ἀββᾶ Ποιμένι, ὅτι αὕτη ἐστὶν ἡ μεγάλη ἐργασία τοῦ ἀνθρώπου, ἵνα τὸ σφάλμα ἑαυτοῦ ἐπάνω ἑαυτοῦ βάλῃ ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, καὶ προσδοκῆσθαι πειρασμὸν ἕως ἐσχάτης ἀναπνοῆς¹.

* * *

Μετανοία ἐστίν, ἐκούσιος πάντων τῶν θλιβερῶν ὑπομονή².

* * *

Σημεῖον τῆς ἐν πτώμασι λύσεως, τὸ διαπαντὸς χρεώσθην ἐαυτὸν λογίζεσθαι³.

* * *



Σημεῖον μεμεριμνημένης Μετανοίας πασῶν τῶν συμβαινουσῶν ὀρατῶν καὶ ἀοράτων θλίψεων ἀξίους ἑαυτοὺς λογίζεσθαι,

Εἶπε ὁ Ἀββᾶς Ἀντώνιος τὸν Ἀββᾶ Ποιμένα: «Νὰ τί εἶναι τὸ μεγάλο ἔργο τοῦ ἀνθρώπου: Νὰ ἀναλαμβάνῃ, ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, τὴν εὐθύνη τῶν σφαλμάτων του καὶ νὰ περιμένῃ πειρασμοὺς ἕως τὴν τελευταία του πνοή.

* * *

Μετανοία σημαίνει θεληματικὴ ὑπομονὴ ὅλων τῶν θλιβερῶν πραγμάτων.

* * *

Ἀπόδειξις, ὅτι ἔσθῃσεν τὸ χρεὸς τῶν ἀμαρτιῶν μας, εἶναι τὸ νὰ θεωροῦμε πάντοτε χρεώσθην τὸν ἑαυτό μας.

* * *

Σημεῖο τῆς πραγματικῆς καὶ ἐπιμελοῦς Μετανοίας εἶναι τὸ νὰ θεωροῦμε τὸν ἑαυτό μας ἄξιο γιὰ ὅλες τὶς θλίψεις ποὺ μᾶς συμβαίνουν – τὶς ὀρατὰς (ποὺ προέρχονται ἀπὸ τὰ πράγματα καὶ ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους)

καὶ ἔτι πλειόνων⁴.

καὶ τὶς ἀόρατες (πὸ προέρχονται ἀπὸ τοὺς δαίμονας)– καὶ γιὰ πολὺ περισσότερες.

* * *

Ἡ καθαρότης βλέπει τὸν Θεόν, οὐχὶ ἐξ αἰτήσεως ἀνατέλλει καὶ ἀνθεὶ ἐν τῇ ψυχῇ, ἀλλ' ἐξ ἐκείνου τοῦ μὴ γινώσκειν κακίαν ἀνθρώπου⁵.



1. Τὸ Γεροντικόν, τ. Α', Ἁγίου Ἀντωνίου τοῦ Μεγάλου, § δ, σελ. 1, ἐκδόσεις «Ἀστήρ», Ἀθήναι 1961.

2, 3, 4. Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου, Κλίμαξ, Λόγος Ε', Περὶ Μετανοίας, § β', κβ' καὶ κδ', σελ. 115 καὶ 132, ἐκδόσεις Ἱεράς Μονῆς Παρακλήτου, Ὠρωπὸς Ἀττικῆς, 1992, ἔκδοσις Ε'.

5. Ἀββᾶ Ἰσαὰκ τοῦ Σύρου, Λόγοι Ἀσκητικοί, Παράρτημα, § 5, «Ἐπιστολὴ πρὸς τὸν ἀββᾶ Συμεῶνα τὸν ἀπὸ Καισαρείας», σελ. 845 [Χ. Σπανοῦ, σελ. 383], Κριτικὴ ἔκδοσι, Μάρκελλος Πιρᾶρ, ἐκδόσεις Ἱεράς Μονῆς Ἰβήρων, Ἁγιον Ὅρος 2012. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.