

# Βιβλιοπαρουσίασις



*Κωνσταντίνου Θ. Κόλλια*

*Οικογένεια και ψυχική υγεία*

**Εκδόσεις «Αρχονταρίκι»  
Αθήνα 2010, σελ. 195.**

**Τ**ὸ βιβλίο, μὲ τρόπο ἀπλὸ καὶ κατανοητό, ὑπηρετεῖ τὴν ἐνημέρωση καὶ πρόληψη γύρω ἀπὸ τὶς ψυχικὲς διαταραχὲς, μὲ τὴν πεποίθηση, ὅτι ἡ ἐγκαιρὴ καὶ πρῶιμη ἀντιμετώπισή τους μπορεῖ νὰ φέρει ἐξαιρετικὰ ἀποτελέσματα.

**Σ**τὶς σελίδες του, παρέχεται πληροφόρηση μὲ βάση τὰ τελευταῖα δεδομένα τῆς ἐπιστήμης καὶ μὲ στόχο τὴν ὁμαλὴ ψυχικὴ πορεία τοῦ ἀνθρώπου.

• Προειδοποιητικὰ συμπτώματα πρὶν τὴν ἐκδήλωση σοβαρῆς ψυχικῆς διαταραχῆς.

- Ποιὲς ἀκριβῶς εἶναι οἱ σοβαρὲς ψυχικὲς παθήσεις;
- Ποιὰ τὰ αἷτια τῶν ψυχώσεων;
- Ποιὰ ἄτομα θεωροῦνται ὑψηλοῦ κινδύνου γιὰ ψύχωση;
- Τί πρέπει νὰ προσέξουν οἱ γονεῖς ἢ οἱ συγγενεῖς σὲ περίπτωση πού ἐμφανιστοῦν συμπτώματα ψύχωσης;

• Κατάθλιψη, μία νόσος τῆς σύγχρονης ἐποχῆς.

- Πότε ἓνα ἄτομο μπορεῖ νὰ χαρακτηριστεῖ καταθληπτικό;
- Ποιὸς ὁ ρόλος τῆς κληρονομικότητας;

- Ποιές οί συνέπειες τῆς κατάθλιψης;
- Ποιά ἡ συνεισφορὰ τῆς χριστιανικῆς παιδείας καὶ πίστεως;
- Ἡ ἐπίδραση τῆς οἰκογένειας στὴν ψυχικὴ ὑγεία.
- Πόσο ἐπιδροῦν οἱ διαταραγμένες σχέσεις μέσα στὴν οἰκογένεια;
- Ποιά ἀποτελέσματα μπορεῖ νὰ ἔχει ἡ ἀνατροπὴ τῆς οἰκογενειακῆς ἰσορροπίας;
- Ποιά ἡ συμβολὴ τῆς οἰκογένειας στὴν ὑγιῆ ψυχικὴ κατάσταση τοῦ παιδιοῦ;



## Περιεχόμενα τοῦ βιβλίου

### Πρόλογος.

### Προειδοποιητικὰ συμπτώματα σοβαρῶν ψυχιατρικῶν προβλημάτων.

Εἰσαγωγή.

Ψύχωση.

Εἶδη ψυχωσικῶν συνδρόμων ἢ διαταραχῶν.

Αἰτία τῶν ψυχώσεων καὶ προδιαθεσικοὶ παράγοντες.

Ἄτομα ὑψηλοῦ κινδύνου γιὰ ψύχωση καὶ προδρομικὲς τῆς ψύχωσης συνδρομές.

Παραδείγματα προδιαθεσικῶν παραγόντων καὶ προειδοποιητικῶν συμπτωμάτων.

Ἐπίλογος-Συμπεράσματα.

### Κατάθλιψη: Μία νόσος τῆς σύγχρονης ἐποχῆς.

Εἰσαγωγή.

Θλίψη καὶ κατάθλιψη.

Ἱστορικὰ στοιχεῖα γιὰ τὴν κατάθλιψη.

Τύποι διαταραχῶν διάθεσης καὶ κριτήρια καταθλιπτικοῦ ἐπεισοδίου.

Ἐπιδημιολογία τῆς κατάθλιψης.

Διαφορικὴ διάγνωση.

Αἰτιοπαθογένεια τῆς κατάθλιψης.

Θεραπεία.

Αὐτοκτονικότητα.

Ὁ ρόλος τῆς θρησκείας.

### Ὁ Ρόλος τῆς οἰκογένειας στὴν ψυχικὴ ὑγεία τοῦ ἀνθρώπου.

Εἰσαγωγή.

**Ἡ** λειτουργία τῆς οἰκογένειας.

**Τύποι** οἰκογένειας.

**Ἡ** οἰκογένεια σὲ «κρίση».

**Οἰκογένεια** καὶ ψυχικὴ διαταραχή.

**Διαταραγμένη** ἐνδοοικογενειακὴ ἐπικοινωνία.

**Στρεσογόνα** γεγονότα ζωῆς.

**Ψυχοπιεστικά** γεγονότα καὶ ψυχοπαθολογία.

**Οἰκογένεια** καὶ πρόληψη.

## Ἐπίλογος.



**Ὁ Κωνσταντῖνος Θ. Κόλλιας** ἀσκεῖ τὴν ψυχιατρικὴ ἀπὸ τὸ 1998. Τὸ 2001, ἔγινε Διδάκτωρ τῆς Ἰατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν.

Σήμερα ἐργάζεται στὸ Τμῆμα Ἐπειγόντων Περιστατικῶν τοῦ Αἰγινήτειου Νοσοκομείου καὶ εἶναι Λέκτωρ τῆς Ψυχιατρικῆς Σχολῆς τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν.

Ἔχει λάβει Μεταπτυχιακὸ Δίπλωμα στὴ Βιοϊατρικὴ μὲ ἐξειδίκευση στὴν Κοινωνικὴ καὶ Πρόληπτικὴ Ψυχιατρικὴ, ἐνῶ εἶναι καὶ διπλωματοῦχος Ψυχοθεραπευτῆς Γνωσιακῆς-Συμπεριφορικῆς Θεραπείας.

Ἐπίσης, ἔχει διατελέσει Πρόεδρος τῆς Εὐρωπαϊκῆς Ἑνώσεως Εἰδικευομένων Ψυχιάτρων.

Ἀρθρογραφεῖ σὲ πολλὰ ξένα καὶ ἑλληνικὰ περιοδικά, ἐνῶ ἔχει ἤδη ἐκδώσει 2 βιβλία κι ἔχει συμμετάσχει στὴ συγγραφὴ 24 κεφαλαίων σὲ ἄλλα ἑλληνικὰ βιβλία.

## Βιβλία τοῦ Συγγραφέα

• **Πρώϊμες** ψυχωσικὲς ἐκδηλώσεις. Σημεῖα, Συμπτώματα καὶ Παρεμβάσεις.

Β.Π. Κονταξάκης, Κ.Θ. Κόλλιας, Μ.Ι. Χαβάκη-Κονταξάκη. ΒΗΤΑ Ἰατρικὲς Ἐκδόσεις, Ἀθήνα 2008.

• **Κοινωνικὴ καὶ Πρόληπτικὴ Ψυχιατρικὴ.**

Β.Π. Κονταξάκης, Β. Τομαράς, Δ. Πλουμπίδης, Μ. Χαβάκη-Κονταξάκη, Κ. Κόλλιας. Πανεπιστήμιο Ἀθηνῶν, Α' Ψυχιατρικὴ Κλινικὴ Αἰγινήτειου Νοσοκομείου, Β' Ψυχιατρικὴ Κλινικὴ Ἄττικοῦ Νοσοκομείου, Ἀθήνα 2006.

