



Ένωση Έθελοντών
Αίμοδοτών
«Ο Έσταυρωμένος»

Απολογισμός Τμήματος Αίμοδοσίας 2015-2016

Κυριακή τῶν Ἁγίων Πάντων, 13η/26η Ἰουνίου 2016

Τελετὴ Λήξης τῶν Δραστηριοτήτων τῶν Δομῶν
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς,
γιὰ τὴν Περίοδο 2015-2016

Σεβασμιώτατε Μητροπολίτα μας·
Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφοὶ καὶ Ἀδελφές·

Οί ἀνάγκες γιὰ αἷμα στὴν χώρα μας ἐτησίως φθάνουν περίπου τὶς 600.000 μονάδες, δηλαδή φιάλες (βλ. ἐδῶ).

Μόνο γιὰ τὴν κάλυψη τῶν ἀναγκῶν τῶν ἀτόμων μὲ Μεσογειακὴ ἀναιμία χρειάζονται περίπου 130.000 μονάδες ἐτησίως. Τὴν ζήτηση γιὰ αἷμα ἐπίσης αὐξάνουν οἱ μεταμοσχεύσεις μυελοῦ τῶν ὀστῶν καὶ ὀργάνων, οἱ ὁποῖες ἀπαιτοῦν μεγάλες ποσότητες αἵματος, καθὼς καὶ ὁ μεγάλος ἀριθμὸς τροχαίων ἀτυχημάτων στὴν χώρα μας (βλ. ἐδῶ).

Ἡ περιστάσιακὴ Αἰμοδοσία τοῦ συγγενικοῦ περιβάλλοντος τῶν ἀσθενῶν, οἱ ὁποῖοι τὸ ἔχουν ἀνάγκη, καλύπτει μόνο τὸ 52% τῆς συνολικῆς ζήτησης αἵματος, ἐνῶ ἡ Ἐθελοντικὴ Αἰμοδοσία καλύπτει μόλις τὸ 45%. Τὸ ὑπόλοιπο ποσοστὸ τῆς ζήτησης καλύπτεται ἀπὸ τὸν Στρατὸ καὶ τὰ Σώματα Ἀσφαλείας (βλ. ἐδῶ), καθὼς καὶ μὲ τὴν εἰσαγωγή μικρῆς ποσότητας αἵματος ἀπὸ τὴν Ἑλβετία ἐπὶ πληρωμῇ (περίπου 30.000 μονάδες) (βλ. ἐδῶ).



Ἡ Ἱερὰ Μητρόπολή μας δραστηριοποιεῖται καὶ σὲ αὐτὸν τὸν τομέα τῆς Φιλανθρωπίας, ὅπως πολλοὶ ἤδη γνωρίζετε, γιὰ περίπου 30 χρόνια, εἴτε μὲ ὀργανωμένες Αἱμοδοσίες, οἱ ὁποῖες γίνονταν στὸν χῶρο τῆς Μητροπόλεως, εἴτε μὲ τὴν προτροπὴ οἱ Ἐθελοντές-Αἱμοδότες μας νὰ δώσουν αἷμα γιὰ συγκεκριμένα περιστατικά, τὰ ὁποῖα ἔφθαναν σὲ ἐμᾶς ὡς αἰτήματα γιὰ βοήθεια.

Λόγω τῶν αὐξημένων αἰτημάτων γιὰ αἷμα, τὰ ὁποῖα ἐλάμβανε εἴτε ἀπ' εὐθείας ἢ Μητρόπολή μας, εἴτε μέσω τοῦ Συλλόγου «Ἅγιος Φιλάρετος Ὁ Ἐλεήμων», καὶ ἀφοῦ ἀνεγνώρισε τὴν σωματικὴ καὶ πνευματικὴ ἐξάντληση τῶν Ἐθελοντῶν αἱμοδοτῶν μας, οἱ ὁποῖοι καλοῦνταν κυριολεκτικὰ νὰ τρέξουν νὰ σώσουν μιὰ ζωὴ (εἴτε τὸ ἐπέτρεπε τὸ πρόγραμμά τους καὶ ἢ φυσικὴ τους κατάσταση εἴτε ὄχι), ἡ Ἱερὰ Μητρόπολή μας, μὲ τὴν εὐχὴ καὶ εὐλογία τοῦ Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, προχώρησε προσφάτως στὴν δημιουργία Τμήματος Αἱμοδοσίας τῆς Μητροπόλεως μὲ τὴν ὀνομασία «Ἐνωση Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν “Ὁ Ἐσταυρωμένος”» καὶ τὴν ἴδρυση Τράπεζας Αἵματος γιὰ τὴν ἄμεση κάλυψη τῶν αἰτημάτων γιὰ βοήθεια.

Αρχικὰ ξεκινήσαμε τὴν δραστηριότητα μὲ τὴν σύσταση τῆς Ὀργανωτικῆς Ὀμάδας τὸν Σεπτέμβριο 2015 καὶ τὴν κοινὴ ὀργανωμένη αἱμοδοσία μας μὲ τὸ Νεανικὸ Ὀρθόδοξο Σύνδεσμο (ΝΕ.Ο.Σ.) τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὀρθόδοξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος τὸν Ὀκτώβριο 2015.

Στὴν συνέχεια, ἔγιναν οἱ ἀπαραίτητες διαδικασίες γιὰ τὴν ἴδρυση αὐτοτελοῦς Τράπεζας Αἵματος τῆς Μητροπόλεώς μας στὸ Γενικὸ Νοσοκομεῖο Νέας Ἰωνίας «Κωνσταντοπούλειο» (Ἀγία Ὀλγα), μὲ τὴν πρώτη ὀργανωμένη Αἱμοδοσία μας νὰ πραγματοποιεῖται στίς 21 Μαΐου 2016, ἡ ὁποῖα συγκέντρωσε 31 μονάδες αἵματος. Ἐκτοτε ἔχουν προσέλθει ἄλλα 4 ἄτομα, τὰ ὁποῖα ἔδωσαν αἷμα σὲ κοντινὸ τοῦ Νοσοκομεῖο ὑπὲρ τῆς Τράπεζάς μας.

Πρέπει νὰ σημειωθεῖ, ὅτι ἡ συνεργασία μας μὲ τὸν Νεανικὸ Ὀρθόδοξο Σύνδεσμο «ΝΕ.Ο.Σ.» συνεχίζεται, πλέον ὁμως σὲ ἐπίπεδο καλύψεων ἀναγκῶν.

Οἱ ὀργανωμένες ὁμως Αἱμοδοσίες, οἱ ὁποῖες στὸ ἐξῆς θὰ πραγματοποιοῦνται, θὰ ἀφοροῦν ἀποκλειστικὰ τὴν Τράπεζα

Αίματος τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας «Ὁ Ἐσταυρωμένος».

Ἡ Τράπεζα Αίματος τῆς Μητροπόλεως εἶναι ἀνοικτὴ σὲ ὅποιον τὴν ἔχει ἀνάγκη. Δὲν εἶναι ὑποχρεωτικὸ κάποιος νὰ ἔχει δώσει αἷμα γιὰ νὰ μπορέσει νὰ ζητήσει βοήθεια, οὔτε νὰ εἶναι ἐνορίτης τῆς Μητροπόλεως ἢ ἄλλης Ἐνορίας μας. Ἀπὸ αὐτό, κατανοεῖτε ὅτι ὁ ἀγῶνας μας νὰ ἔχουμε ἀπόθεμα αἵματος, ὥστε νὰ ἀνταποκρινόμαστε στὰ συνεχῆ αἰτήματα, εἶναι μεγάλος καὶ δύσκολος.

Ἦδη ἀπὸ τὴν σύσταση τῆς Ὁμάδας τὸν Σεπτέμβριο τοῦ 2015 ἕως καὶ σήμερα, ἔχουμε βοηθήσει 13 συνανθρώπους μας μὲ 19 μονάδες αἵματος τόσο γιὰ προγραμματισμένα χειρουργεῖα, ὅσο καὶ γιὰ σοβαρὰ ἔκτακτα περιστατικὰ μεταγ-γίσεων.

Γι' αὐτὸ τὸ μόνο πού Σᾶς προτρέπουμε καὶ παρακαλοῦμε, εἶναι νὰ ἐνισχύετε τὴν Τράπεζά μας, ἐσεῖς, συγγενεῖς, φίλοι καὶ γνωστοί σας, δίνοντας αἷμα εἴτε στὶς ἡμέρες ὀργανωμένης Αἰμοδοσίας εἴτε κάποια ἄλλη ἡμέρα, ὅπως ἐξυπηρετεῖ Ἑσᾶς, σὲ ὅποιοδήποτε Νοσοκομεῖο ἢ Κέντρο Αἰμοδοσίας ἐπιθυμεῖτε.

Ἐχουν ἤδη ἀναρτηθεῖ ἀφίσες μὲ τὰ στοιχεῖα τῆς Τράπεζας Αἵματος καὶ μὲ τὰ τηλέφωνα ἐπικοινωνίας τόσο στὶς Ἐνορίες μας ὅσο καὶ ἠλεκτρονικὰ στὴν Ἱστοσελίδα τῆς Μητροπόλεώς μας καὶ τοῦ Συλλόγου «Ἅγιος Φιλᾶρετος».

Θερμὴ παράκληση, νὰ μᾶς ἐνημερώνετε ἐὰν πᾶτε νὰ δώσετε αἷμα σὲ κάποιον νοσοκομεῖο, ὥστε νὰ μποροῦμε νὰ ἐλέγχουμε ὅτι ἔχει πιστωθεῖ ἡ μονάδα στὸν λογαριασμό τῆς Τράπεζάς μας.

Σὲ αὐτὸ τὸ σημεῖο καλὸ θὰ ἦταν νὰ ἐπισημάνουμε κάποια πράγματα γιὰ τὴν Αἰμοδοσία:

- **Ἐνας** αἰμοδότης μπορεῖ νὰ δίνει αἷμα κάθε 3-4 μῆνες. Συνήθως, οἱ τακτικοὶ συνειδητοὶ αἰμοδότες δίνουν αἷμα 3 φορές τὸν χρόνο.

- **Ἡ** ποσότητα αἵματος πού λαμβάνεται εἶναι περίπου 450ml (1/20 τῆς συνολικῆς ποσότητας αἵματος στὸ σῶμα μας), δηλαδὴ οὔτε ὅσο ἓνα μπουκαλάκι νερὸ πού παίρνουμε ἀπὸ τὸ περιίπτερο.

- **Τὸ** αἷμα αὐτὸ μετὰ χωρίζεται στὰ συστατικά του καὶ ἀπὸ μία μονάδα αἵματος σώζονται 3 ζωές.

- **Ἡ** διαδικασία συλλογῆς τοῦ αἵματος εἶναι ἀπόλυτα ἀσφα-

λής, καθώς οί οργανωμένες Αίμοδοσίες διεξάγονται από εξειδικευμένη ομάδα Ιατρών και Νοσηλευτών του συνεργαζόμενου Νοσοκομείου και όλα τὰ σύνεργα/ύλικά εἶναι ἀποστειρωμένα.

- Για νὰ δώσουμε αἷμα πρέπει νὰ εἴμαστε ξεκούραστοι (νὰ ἔχουμε κοιμηθεῖ τουλάχιστον 5 ὥρες) καὶ νὰ ἔχουμε φάει ἕνα ἑλαφρὸ γεῦμα.

Κλείνοντας, θὰ θέλαμε νὰ Σᾶς ἐνημερώσουμε ὅτι ἡ ἐπόμενη οργανωμένη αίμοδοσία θὰ πραγματοποιηθῆ τὸ Σάββατο, 3 Δεκεμβρίου στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίας Παρασκευῆς.

Μὲ τὴν εὐκαιρία αὐτή, ἐπιθυμοῦμε νὰ ἐκφράσουμε τὴν βαθιὰ μας εὐγνωμοσύνη πρὸς τὸ Ἐνοριακὸ Κέντρο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, διότι στὴν πρώτη μας Αίμοδοσία, 21 Μαΐου 2016, ἡ συντριπτικὴ πλειοψηφία τῶν Αἰμοδοτῶν προερχόταν ἀπὸ αὐτό.

Σᾶς περιμένουμε ὅλους!

Εὐχαριστοῦμε!

Μαριάνθη Παγουλάτου-Τούμπα