



## ПОУЧЕНІЕ О МОЛИТВѢ

*святого старца Иеронима Эгинскаго  
(† 1966)*

**Н**МЪЕШЬ усердіе или нѣтъ, молитву не прерывай и не пренебрегай. Есть много причинъ, чтобы не прерывать молитву. Также, старайся имѣть хотя бы маленькую слезу каждый вечеръ.

● Не проводите день безъ молитвы, а молитву не говорите безъ слезы.

● Принуждайте себя къ молитвѢ и умножайте ее. Читайте молитвы назначенныя Церковью, то есть утреннія и вечернія молитвы, канонъ Богородицѣ и тому подобныя. Читайте ихъ по книгамъ, но иногда оставляйте книги на немного. То есть, на единъ говорите со Христомъ своими словами. Изъ сердца говорите Ему, просто, какъ будто Онъ передъ вами:

*«Отче мой, согрѣшилъ я, не провелъ день духовно, а занимался одними житейскими дѣлами. Осудилъ, много разговаривалъ, смѣялся, много пѣлъ, молитвы не творилъ. Одни у меня немощи и паденія. Прости меня, Господи...»*

● Такъ говорите, и тогда жалуется надъ вами Христосъ и пошлетъ вамъ слезы. И нужно, чтобы молитвенныя слезы пришли, потому что они дадутъ вамъ силу и радость. Эти слезы прогоняютъ скорбь.

● Если не работаешь, вознагражденія не получишь. Такъ и безъ труда, безъ старанія, безъ приложенія, безъ молитвы, дары Божіи не придутъ, и не вкусишь святыхъ духовныхъ плодовъ.

● Нужны смиреніе, слезы, молитва и чистая душа. День не проведенъ хорошо и духовно — слезъ нѣтъ.

● Если проведешь день, не почувствовавъ Христа въ сердцѣ своемъ во время молитвы, чтенія Псалтири, Евангелія и тому подобнаго, то считай этотъ день потеряннымъ!

● Проси со слезами, какъ Марія Магдалина, и говори:

*«Христе мой! Не оставь меня! Христе мой, не покидай меня. Христе мой сладчайшій, не бери мою душу, пока я не стану цѣликомъ Твоимъ!»*

● Когда молишься по четкамъ, пусть хотя бы на одномъ узелкѣ будетъ слеза. И когда къ вамъ придетъ умиленіе, не говорите объ этомъ никому, потому что это даръ Божій — бойтесь его потерять!



---

Переводъ съ греческаго: журналъ «Ἅγιος Κυπριανός», № 305, ноябрь-декабрь 2001 г., стр. 96.