

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ 2010

		ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤ.	ΗΧΟΣ	ΕΩΘ.
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	4	Πρὸ τῶν Φώτων	–	βαρὺς	Ι΄
	11	ΙΣΤ΄ Λουκᾶ	–	πλ. δ΄	ΙΑ΄
	18	ΙΖ΄ Λουκᾶ	Ἀγίων	α΄	Α΄
	25	Ἀπόκρεω	Ἀγίου	β΄	Β΄
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	1	Τυροφάγου	Ἀγίου	γ΄	Γ΄
	8	Α΄ Νηστειῶν	–	δ΄	Δ΄
	15	Β΄ Νηστειῶν	–	πλ. α΄	Ε΄
	22	Γ΄ Νηστειῶν	–	πλ. β΄	ΣΤ΄
ΜΑΡΤΙΟΣ	1	Δ΄ Νηστειῶν	–	βαρὺς	Ζ΄
	8	Ε΄ Νηστειῶν	–	πλ. δ΄	Η΄
	15	Βαΐων	–	–	–
	22	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ	Α΄	–	–
	29	Β΄ Θωμᾶ	Β΄	–	Α΄
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	5	Γ΄ Μυροφόρων	Γ΄	β΄	Δ΄
	12	Δ΄ Παραλύτου	Δ΄	γ΄	Ε΄
	19	Ε΄ Σαμαρείτιδος	Ε΄	δ΄	Ζ΄
	26	ΣΤ΄ Τυφλοῦ	ΣΤ΄	πλ. α΄	Η΄
ΜΑΪΟΣ	3	Ζ΄ Ἀγίων Πατέρων	Ζ΄	πλ. β΄	Ι΄
	10	ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	Η΄	–	–
	17	Α΄ Ἀγίων Πάντων	Α΄	πλ. δ΄	Α΄
	24	Β΄ Ματθαίου	Β΄	α΄	Β΄
	31	Γ΄ Ματθαίου	Γ΄	β΄	Γ΄
ΙΟΥΝΙΟΣ	7	Δ΄ Ματθαίου	Δ΄	γ΄	Δ΄
	14	Ε΄ Ματθαίου	Ε΄	δ΄	Ε΄
	21	ΣΤ΄ Ματθαίου	ΣΤ΄	πλ. α΄	ΣΤ΄
	28	Ζ΄ Ματθαίου	Ζ΄	πλ. β΄	Ζ΄
ΙΟΥΛΙΟΣ	5	Η΄ Ματθαίου	Ὁσίου	βαρὺς	Η΄
	12	Θ΄ Ματθαίου	Θ΄	πλ. δ΄	Θ΄
	19	Ἀγίων Πατέρων	Πατέρων	α΄	Ι΄
	26	ΙΑ΄ Ματθαίου	Ἀγίας	β΄	ΙΑ΄
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	2	ΙΒ΄ Ματθαίου	ΙΒ΄	γ΄	Α΄
	9	ΙΓ΄ Ματθαίου	ΙΓ΄	δ΄	Β΄
	16	ΙΔ΄ Ματθαίου	ΙΔ΄	πλ. α΄	Γ΄
	23	ΙΕ΄ Ματθαίου	ΙΕ΄	πλ. β΄	Δ΄
	30	ΙΣΤ΄ Ματθαίου	ΙΣΤ΄	βαρὺς	Ε΄
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	6	ΙΖ΄ Ματθαίου	ΙΖ΄	πλ. δ΄	ΣΤ΄
	13	Πρὸ ὑψ. Τ. Σταυροῦ	ΚΒ΄	α΄	Ζ΄
	20	Μετὰ ὑψ. Τ. Σταυροῦ	ΚΑ΄	β΄	Η΄
	27	Α΄ Λουκᾶ	Κ΄	γ΄	Θ΄
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	4	Β΄ Λουκᾶ	ΚΑ΄	δ΄	Ι΄
	11	Δ΄ Λουκᾶ	Πατέρων	πλ. α΄	ΙΑ΄
	18	Εὐαγ/στοῦ	Εὐαγ/στοῦ	πλ. β΄	Α΄
	25	ΣΤ΄ Λουκᾶ	ΚΔ΄	βαρὺς	Β΄
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	1	Ε΄ Λουκᾶ	Ἀγίων	πλ. δ΄	Γ΄
	8	Ζ΄ Λουκᾶ	Ἀσωμάτων	α΄	Δ΄
	15	Η΄ Λουκᾶ	ΚΖ΄	β΄	Ε΄
	22	Θ΄ Λουκᾶ	ΚΗ΄	γ΄	ΣΤ΄
	29	ΙΓ΄ Λουκᾶ	ΚΘ΄	δ΄	Ζ΄
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	6	Ι΄ Λουκᾶ	Ἀγίου	πλ. α΄	Η΄
	13	ΙΑ΄ Λουκᾶ	ΚΘ΄	πλ. β΄	Θ΄
	20	Πρὸ ΧΡ Γεννήσεως	–	βαρὺς	Ι΄
	27	Μετὰ ΧΡ Γέννησιν	Κ΄	πλ. δ΄	ΙΑ΄

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 10 καὶ ἡ νύξ 14
1	14	Π	† ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ. Βασιλείου Μ.
2	15	Π	Σιλβέστρου π.Ρώμης, Σεραφεῖμ Σάρωφ ὁσίου
3	16	Σ	Μαλαχίου προφ., Γορδίου μ., Θωμαΐδος Λεσβ.
4	17	Κ	† ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ. 70 Ἀπ/λων Σύναξις
5	18	Δ	Θεοπέμπτου & Θεωνᾶ μ/ρων, Συγκλητικῆς ὁσ.
6	19	Τ	† ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ
7	20	Τ	† Τιμίου Προδρόμου Σύναξις
8	21	Π	Γεωργίου Χοζεβίτου ὁσίου, Δομνίκης ὁσίας
9	22	Π	Πολυεύκτου μάρτυρος
10	23	Σ	Γρηγορίου ἐπ. Νύσσης, Δομετιανοῦ μ/ρος
11	24	Κ	† ΙΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ (Τελ. & Φαρ.). Θεοδοσίου Κοιν. ὁσ.
12	25	Δ	Τατιανῆς μάρτυρος
13	26	Τ	Ἑρμούλου & Στρατονίκου μ/ρων, Μαξίμου Κaus/του
14	27	Τ	Ἀββάδων ἐν Σινᾶ & Ραιθῶ, Σάββα ἀρχιεπ. Σερβίας
15	28	Π	Παύλου Θηβαίου ὁσ., Ἰωάννου Καλυβίτου
16	29	Π	Πέτρου Ἀπ/λου προσκύνησις τ. Ἀλύσεως
17	30	Σ	† Ἀντωνίου Μεγάλου ὁσίου
18	31	Κ	† ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ (Ἀσώτου). Ἀθανασίου & Κυρίλλου
19	1	Δ	Μακαρίου ὁσίου, Μάρκου Ἐφέσου Εὐγενικοῦ
20	2	Τ	† Εὐθυμίου Μεγάλου ὁσίου
21	3	Τ	Μαξίμου ὁμολογητοῦ, Νεοφύτου μ/ρος
22	4	Π	Τιμοθέου Ἀπ/λου, Ἀναστασίου Πέρσου ὁσ/ρος
23	5	Π	Κλήμεντος & Ἀγαθαγγέλου μ/ρων
24	6	Σ	† Α΄ Ψυχοσάββατον. Ξένης ὁσ., Ξένης Ρωσίδος
25	7	Κ	† ΑΠΟΚΡΕΩ. Γρηγορίου Θεολόγου
26	8	Δ	Ξενοφώντος ὁσ. & τῆς συνοδίας αὐτοῦ
27	9	Τ	† Ἰωάννου Χρυσοστόμου ἀνακομιδῆ
28	10	Τ	Ἐφραῖμ & Ἰσαὰκ τῶν Σύρων ὁσίων
29	11	Π	Ἰγνατίου Θεοφόρου ἱερ/ρος ἀνακ/δῆ
30	12	Π	† ΤΡΙΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ
31	13	Σ	† Πάντων τῶν ἐν ἀσκήσει λαμπάντων ὁσίων

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Ἰανουαρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
4	Πρὸ τῶν Φώτων	Β΄ Τιμοθ. δ΄ 5-8	Μάρκ. α΄ 1-8
11	ΙΣΤ΄ Λουκᾶ	Ἐφεσ. δ΄ 7-13 (Κυρ. μετὰ Φῶτα)	Λουκ. ιη΄ 10-14
18	ΙΖ΄ Λουκᾶ	Ἐβρ. ιγ΄ 7-16 (Ἀγίων)	Λουκ. ιε΄ 11-32
25	Ἀπόκρεω	Ἐβρ. ζ΄ 26-η΄ 2 (Ἀγίου)	Ματθ. κε΄ 31-46

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνὸς Ἰανουαρίου

- Τὴν 2αν: κατάλυσις εἰς πάντα.
- Τὴν 5ην: αὐστηρὰ νηστεία.
- Τὴν 7ην: κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν 9ην, 21ην καὶ 23ην: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν 14ην καὶ 16ην: κατάλυσις εἰς πάντα (πρώτη ἑβδομάς Τριωδίου).
- Τὴν 28ην καὶ 30ήν: κατάλυσις εἰς πάντα, πλὴν κρεᾶτος (ἑβδομάς Τυρινῆς).

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον εορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἑορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2010

Π.	N.	Ήμ.	Ήμέραι 28. Ή ημέρα έχει ώρας 11 και ή νύξ 13
1	14	Κ	† ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ. Τρύφωνος μάρτυρος
2	15	Δ	† Καθαρά Δευτέρα. ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΣΩΤΗΡΟΣ
3	16	Τ	Συμεών Θεοδόχου & Ἴωνος προφ. Σύναξις
4	17	Τ	Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου ὁσίου
5	18	Π	Ἀγάθης μάρτυρος
6	19	Π	† Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ. Βουκόλου Σμύρ., Φωτίου ΚΠ
7	20	Σ	† Θεοδώρου Τήρωνος θαύμα Κολλύβων
8	21	Κ	† Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας)
9	22	Δ	Νικηφόρου τοῦ ἀνεξικάκου μάρτυρος
10	23	Τ	† Χαραλάμπους ιερομάρτυρος
11	24	Τ	Βλασίου ἀρχιεπ. Σεβαστείας ιερ/ρος
12	25	Π	Μελετίου ἀρχιεπ. Ἀντιοχείας μεγάλης
13	26	Π	† Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ. Μαρτινιανοῦ ὁσίου
14	27	Σ	Αὔξεντιοῦ ἐν τῷ βουνῷ ὁσίου
15	28	Κ	† Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ἀγ. Γρηγορίου Παλαμᾶ)
16	1	Δ	Παμφίλου μ/ρος, Φλαβιανοῦ ΚΠόλεως ὁμολ/τοῦ
17	2	Τ	Θεοδώρου Τήρωνος μεγ/ρος
18	3	Τ	Λέοντος πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ ἐπ. Σινάου
19	4	Π	Ἀρχίππου Ἀπ/λου, Φιλοθέης Ἀθηναίας
20	5	Π	† Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ. Λέοντος ἐπ. Κατάνης
21	6	Σ	Τιμοθέου ἐν Συμβόλοις, Εὐσταθίου Ἀντιοχείας
22	7	Κ	† Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως)
23	8	Δ	Πολυκάρπου ἐπ. Σμύρνης ιερομ/ρος
24	9	Τ	† Τ. Προδρόμου Α΄ & Β΄ εὗρεσις τ. Κεφαλῆς
25	10	Τ	Ταρασίου πατριάρχου ΚΠόλεως ὁμολ/τοῦ
26	11	Π	Πορφυρίου ἐπ. Γάζης, Φωτεινῆς Σαμαρ/δος
27	12	Π	† Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ. Προκοπίου Δεκαπολίτου ὁσ.
28	13	Σ	Βασιλείου ὁμολ/τοῦ ὁσίου

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Φεβρουαρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
1	Τυροφάγου	Ρωμ. η' 28 -39 (Ἀγίου)	Ματθ. στ' 14-21
8	Α΄ Νηστειῶν	Ἐβρ. ια' 24-26, 32-40	Ἰωάν. α' 44-52
15	Β΄ Νηστειῶν	Ἐβρ. α' 10 - β' 3	Μάρκ. β' 1-12
22	Γ΄ Νηστειῶν	Ἐβρ. δ' 14 - ε' 6	Μάρκ. η' 34-θ' 1

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνὸς Φεβρουαρίου

- Τὴν **1ην**: κατάλυσις εἰς πάντα, πλὴν κρέατος (Κυριακὴ Τυρινῆς).
- **Περίοδος Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς (2.2-14.3)**:
 – Ἀπὸ Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
 – Σάββατα καὶ Κυριακάς: κατάλυσις μόνον οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Τὴν **2αν, 10ην** καὶ τὴν **24ην**: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον εορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἑορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή ημέρα έχει ώρας 12 και ή νύξ 12
1	14	Κ	† Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ήσ. Ήωάννου Κλίμακος)
2	15	Δ	Ήσυχίου μ/ρος, Ήσασκειμ Ήθακησίου όσίου
3	16	Τ	Εύτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλίσκου μ/ρων
4	17	Τ	Γερασίμου Ήορδανίτου όσίου
5	18	Π	† ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ. Κόνωνος όσιομ/ρος
6	19	Π	† Ε΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ. 42 έν Ήμοριώ μ/ρων
7	20	Σ	† ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ. 7 έν Χερσώνι ιερ/ρων
8	21	Κ	† Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ήσ. Μαρίας Αιγυπτίας)
9	22	Δ	† Τεσσαράκοντα έν Σεβαστεία μεγ/ρων
10	23	Τ	Κοδράτου έν Κορίνθω & τών σύν αύτῶ μ/ρων
11	24	Τ	Σωφρονίου πατριάρχου Ήεροσολύμων
12	25	Π	Θεοφάνους Σιγγριανής όσ., Γρηγορίου Διαλόγου
13	26	Π	Νικηφόρου ΚΠόλεως άνακ/δη λειψάνου
14	27	Σ	† ΛΑΖΑΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ. Βενεδίκτου όσίου
15	28	Κ	† ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ. Ήγαπίου κλπ. μ/ρων
16	29	Δ	† Μ. Δευτέρα. Σαβίνου μ/ρος
17	30	Τ	† Μ. Τρίτη. Ήλεξίου άνθρώπου Θεοῦ
18	31	Τ	† Μ. Τετάρτη. Κυρίλλου άρχιεπ. Ήεροσολύμων
19	1	Π	† Μ. Πέμπτη. Χρυσάνθου & Δαρείας μ/ρων
20	2	Π	† Μ. Παρασκευή. 44 Ήγιοσσαββαϊτών άναιρεθέντων
21	3	Σ	† Μ. Σάββατον. Ήακώβου έπ. όμολ/τοῦ
22	4	Κ	† ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ
23	5	Δ	† Δευτέρα Διακαινησίμου. Νίκωνος & 199 όσιομ/ρων
24	6	Τ	† ΘΚ Πορταϊτίσσης. Ραφαήλ, Νικολάου, Ειρήνης
25	7	Τ	† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	8	Π	Γαβριήλ Ήρχ/λου Σύναξης
27	9	Π	† Ζωοδόχου Πηγής. Ματρώνης έν Θεσ/νίκη μ/ρος
28	10	Σ	Ήλαρίωνος τοῦ νέου όσίου
29	11	Κ	† Β΄ ΙΩΑΝΝΟΥ (Θωμά). Μάρκου έπ. Ήρεθουσιών
30	12	Δ	Ήωάννου τής Κλίμακος Σιναϊτου όσίου
31	13	Τ	Ήπατίου έπ. Γαγγρών ιερ/ρος

Ήποστολικά και Εύαγγελικά Ήναγνώσματα των Κυριακῶν τοῦ μηνός Μαρτίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
1	Δ΄ Νηστειῶν	Ήβρ. στ΄ 13-20	Μάρκ. θ΄ 17-31
8	Ε΄ Νηστειῶν	Ήβρ. θ΄ 11-14	Μάρκ. ι΄ 32-45
15	Βαΐων	Φιλιπ. δ΄ 4-9	Ήωάν. ιβ΄ 1-18
22	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ	Πράξ. α΄ 1-8	Ήωάν. α΄ 1-17
29	Β΄ Θωμά	Πράξ. ε΄ 12-20	Ήωάν. κ΄ 19-31

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνός Μαρτίου

- **Περίοδος Μεγάλης Τεσσαρακοστής (2.2-14.3):**
 - Ήπό Δευτέρας έως Παρασκευής: νηστεία (δέν καταλύεται έλαιον).
 - Σάββατα και Κυριακάς: κατάλυσις μόνον οίνου και έλαιου.
- Τήν 9ην: κατάλυσις οίνου και έλαιου.
- Τήν 15ην: κατάλυσις ιχθύος (Κυριακή Βαΐων).
- Μεγάλη Έβδομάς (16η-21ης): άυστηρά νηστεία.
- Διακαινησίμος Έβδομάς (22α-28ης): κατάλυσις εις πάντα.

• **Διευκρίνισις:** Σημειοῦνται διά σταυροῦ (†) αἱ ήμέραι εκείναι, αἱ όποῖαι έχουν ιδιάζουσας σημασίαν εις τόν έτήσιον έορτολογικόν κύκλον, ώς και εκείναι, κατά τās όποῖας, λόγω μεγάλης Έορτής, έχομεν άργίαν και γίνεται ή άνάλογος κατάλυσις τής νηστείας.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2010

Π.	N.	Ήμ.	Ήμέραι 30. Ή ημέρα έχει ώρας 13 και ή νύξ 11
1	14	Τ	Μαρίας Αιγυπτίας όσίας
2	15	Π	Τίτου θαυμ/ργου όσιου
3	16	Π	Νικήτα όμολ/του όσ., Ίωσήφ του ύμνογράφου
4	17	Σ	Γεωργίου έν Μαλεω όσ., Θεωνά άρχιεπ. Θεσ/νίκης
5	18	Κ	† Γ΄ ΙΩΑΝΝΟΥ (Μυροφόρων). Κλαυδίου κλπ. μ/ρων
6	19	Δ	Εύτυχίου πατρ. ΚΠόλεως, Γρηγορίου Σιναΐτου όσ.
7	20	Τ	Καλλιοπίου μάρτυρος
8	21	Τ	Ήρωδίωνος κλπ. Άπ/λων έκ τών 70
9	22	Π	Εύψυχίου έν Καισαρεία μ/ρος
10	23	Π	Τερεντίου κλπ. μ/ρων, Γρηγορίου Ε΄ ΚΠόλεως
11	24	Σ	Άντίπα έπ. Περγάμου, Καλλινίκου έν Ρουμανία
12	25	Κ	† Δ΄ ΙΩΑΝΝΟΥ (Παραλύτου). Βασιλείου έπ.
13	26	Δ	Μαρτίνου πάπα Ρώμης
14	27	Τ	Άριστάρχου κλπ. Άπ/λων έκ τών 70
15	28	Τ	† ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ. Κρήσκεντος μ/ρος
16	29	Π	Άγάπης, Ειρήνης & Χιονίας μ/ρων
17	30	Π	Συμεών Περισίδος ιερ/ρος, Μακαρίου Κορίνθου
18	1	Σ	Ίωάννου όσιου, Άθνασίας έν Αίγινη όσ.
19	2	Κ	† Ε΄ ΙΩΑΝ. (Σαμαρείτιδος). Παφνουτίου ιερ/ρος
20	3	Δ	Θεοδώρου Τριχινά όσ., Άθνασιού Μετεωρίτου
21	4	Τ	Ίανουαρίου ιερ/ρος, Άναστασιού Σιναΐτου όσ.
22	5	Τ	Θεοδώρου Συκεώτου έπ. Άναστασιουπόλεως
23	6	Π	† Γεωργίου Τροπαιοφόρου Μεγ/ρος
24	7	Π	Έλισάβετ θαυματουργού όσίας
25	8	Σ	† Μάρκου Άποστόλου & Εύαγγελιστου
26	9	Κ	† ΣΤ΄ ΙΩΑΝΝΟΥ (Τυφλου). Βασιλέως Άμασειας
27	10	Δ	Συμεών έπ. Ίεροσολύμων συγγενοϋς Κυρίου
28	11	Τ	9 έν Κυζίκω μαρτύρων
29	12	Τ	† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΠΑΣΧΑ. Ίάσωνος & Σωσιπάτρου Άπ.
30	13	Π	† ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΣΩΤΗΡΟΣ. Ίακώβου Ζεβεδαίου Άπ.*

* Ο έορτασμός του Άποστόλου μετατίθεται την έπομένην.

Άποστολικά και Εύαγγελικά Άναγνώσματα των Κυριακών του μηνός Άπριλίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
5	Γ΄ Μυροφόρων	Πράξ. στ΄ 1-7	Μάρκ. ιε΄ 43-ιστ΄ 8
12	Δ΄ Παραλύτου	Πράξ. θ΄ 32-42	Ίωάν. ε΄ 1-15
19	Ε΄ Σαμαρείτιδος	Πράξ. ια΄ 19-30	Ίωάν. δ΄ 5-42
26	ΣΤ΄ Τυφλου	Πράξ. ιστ΄ 16-34	Ίωάν. θ΄ 1-38

Νηστειοδρομίον του μηνός Άπριλίου

- Περίοδος Πεντηκοσταρίου (29.3-17.5): εις όλας τας Τετάρτας και Παρασκευάς κατάλυσις οίνου και έλαιου.
- Την 15ην και την 29ην: κατάλυσις ιχθύος.

• **Διευκρίνις:** Σημειοϋνται δια σταυροϋ (†) αί ήμέραι εκείναι, αί όποϊαι έχουν ιδιάζουσας σημασίαν εις τον έτήσιον έορτολογικόν κύκλον, ως και εκείναι, κατά τας όποϊας, λόγω μεγάλης Έορτής, έχομεν άργίαν και γίνεται ή άνάλογος κατάλυσις τής νηστείας.



ΜΑΪΟΣ 2010

Π.	N.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή ημέρα έχει ώρας 14 και ή νύξ 10
1	14	Π	Ήρεμίου προφήτου, Παναρέτου επ. Πάφου
2	15	Σ	Ήθανασίου Μ. άνακομιδή λειψάνου
3	16	Κ	† Ζ΄ ΙΩΑΝΝΟΥ. 318 Πατέρων Α΄ Οίκ. Συνόδου
4	17	Δ	Πελαγίας παρθενομάρτυρος
5	18	Τ	Ειρήνης μεγ/ρος, Έφραιμ νεοφανούς
6	19	Τ	Ήώβ δικαίου, Σεραφεϊμ Δομβοϊτου όσ.
7	20	Π	Τιμίου Σταυρού εμφάνισις έν Ήεροσολύμοις
8	21	Π	† Ήωάννου Θεολόγου, Ήρσενίου Μ. όσίου
9	22	Σ	† Β΄ Ψυχοσάββατον. Ήσοαϊτου, Χριστοφόρου μ.
10	23	Κ	† Η΄ ΙΩΑΝΝΟΥ. ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ
11	24	Δ	† ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ. Μωκίου ιερ/ρος
12	25	Τ	Ήπιφανίου Κύπρου, Γερμανού ΚΠόλεως
13	26	Τ	Γλυκερίας μάρτυρος
14	27	Π	Ήσιδώρου έν Χίω μ/ρος, Λεοντίου πατρ. Ήεροσ.
15	28	Π	Παχωμίου Μεγάλου όσίου, Ήχιλλίου Λαρίσης
16	29	Σ	Θεοδώρου ήγιασμένου όσίου
17	30	Κ	† Α΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ
18	31	Δ	ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ. Πέτρου κλπ. μ/ρων
19	1	Τ	Πατρικίου Προύσης ιερ/ρος & τών συν αύτῶ
20	2	Τ	Θαλλελαίου μ., Νικήτα, Ήωσήφ & Ήωάννου έν Χίω
21	3	Π	† Κωνσταντίνου & Ήλένης ίσαποστόλων
22	4	Π	Βασιλίσκου μάρτυρος
23	5	Σ	Μιχαήλ επ. Συννάδων όμολογητού
24	6	Κ	† Β΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Ήγιορειτών Πατέρων
25	7	Δ	Ήωάννου Προδρόμου Γ΄ εύρεσις τ. Κεφαλής
26	8	Τ	Κάρπου Ήπι/λου έκ τών 70
27	9	Τ	Ήλλαδίου ιερ/ρος, Ήωάννου του Ρώσου
28	10	Π	Εύτυχοϋς ιερ/ρος, Ήνδρέου διά ΧΡ σαλου
29	11	Π	Θεοδοσίας μ/ρος. ΑΛΩΣΙΣ ΚΠΟΛΕΩΣ
30	12	Σ	Ήσαακίου ήγουμένου Μονής Δαλμάτων όσ.
31	13	Κ	† Γ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Νεομαρτύρων Πάντων

Ήποστολικά και Εύαγγελικά Ήναγνώσματα των Κυριακών του μηνός Μαΐου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
3	Ζ΄ Ήγ. Πατέρων	Πράξ. κ΄ 16-18, 28-36	Ήωάν. ιζ΄ 1-13
10	ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	Πράξ. θ΄ 1-11	Ήωάν. ζ΄ 37-52, η΄ 12
17	Α΄ Ήγ. Πάντων	Έβρ. ια΄ 33 - ιθ΄ 2	Ματθ. ι΄ 32-33, 37-38, ιθ΄ 27-30
24	Β΄ Ματθαίου	Ρωμ. θ΄ 10-16	Ματθ. δ΄ 18-23
31	Γ΄ Ματθαίου	Ρωμ. ε΄ 1-10	Ματθ. στ΄ 22-33

Νηστειοδρόμιον του μηνός Μαΐου

- Περίοδος Πεντηκοσταρίου (29.3-17.5): εις όλας τας Τετάρτας και Παρασκευάς κατάλυσις οίνου και έλαιου.
- Έβδομάς του Ήγίου Πνεύματος (11ης-16ης): κατάλυσις εις πάντα.
- Περίοδος νηστείας Ήγίων Ήποστόλων (18.5-28.6):
 - Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή: νηστεία (δέν καταλύεται έλαιον).
 - Τρίτη και Πέμπτη: κατάλυσις οίνου και έλαιου.
 - Σάββατον και Κυριακή: κατάλυσις ιχθύος.
- Τήν 25ην: κατάλυσις οίνου και έλαιου.

• **Διευκρίνισις:** Σημειοϋνται διά σταυροϋ (†) αί ήμέραι εκείναι, αί όποιαι έχουν ιδιάζουσαν σημασίαν εις τον έτήσιον εορτολογικόν κύκλον, ώς και εκείναι, κατά τας όποιας, λόγω μεγάλης Έορτής, έχομεν άργίαν και γίνεται ή άνάλογος κατάλυσις τής νηστείας.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 30. Ή ημέρα έχει ώρας 15 και ή νύξ 9
1	14	Δ	Ίουστίνου φιλοσόφου & τών σὺν αὐτῷ μ/ρων
2	15	Τ	Νικηφόρου πατρ. ΚΠ, Ίωάννου Σουτσάβας νεομ.
3	16	Τ	Λουκιλλιανού μάρτυρος
4	17	Π	Μητροφάνους ΚΠόλεως, Μάρθας & Μαρίας
5	18	Π	Δωροθέου ἐπ. Τύρου ιερ/ρος
6	19	Σ	Ίλαρίωνος ἡγουμένου Μ. Δαλμάτων νέου ὁσ.
7	20	Κ	† Δ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Θεοδότου μ., Παϊσίου (Παναγῆ)
8	21	Δ	Θεοδώρου στρατ/του ἀν/δῆ, Καλλιόπης μ/ρος
9	22	Τ	Κυρίλλου ἀρχιεπισκόπου Ἀλεξανδρείας
10	23	Τ	Ἀλεξάνδρου & Ἀντωνίνης μ., Ίωάννου Τομπόλσκ
11	24	Π	Βαρθολομαίου & Βαρνάβα ἀπ/λων. ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙΝ
12	25	Π	Ὀνουφρίου Αἰγυπτίου ὁσ., Πέτρου Ἀθωνίτου ὁσ.
13	26	Σ	Ἀκυλίνης μάρτυρος
14	27	Κ	† Ε΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Ἐλισαίου προφ., Μεθοδίου ΚΠ
15	28	Δ	Ἀμῶς προφ., Γλυκερίου Ρουμανίας, Ἰερωνύμου
16	29	Τ	Τύχωνος ἐπ. Ἀμαθοῦντος Κύπρου
17	30	Τ	Ἰσαύρου κλπ. μ/ρων, Μανουήλ κλπ. μ/ρων
18	1	Π	Λεοντίου μάρτυρος
19	2	Π	Ἰούδα ἀπ/λου, Παϊσίου Μ., Ίωάννου Μαξιμοβιτς
20	3	Σ	ΘΚ Ὀδηγητρίας. Μεθοδίου Πατάρων ιερ/ρος
21	4	Κ	† ΣΤ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Ἰουλιανού Ταρσέως μ/ρος
22	5	Δ	Εὐσεβίου ἐπ. Σαμοσάτων ιερ/ρος
23	6	Τ	Ἀγριππίνης μ/ρος, Βαρβάρου μυροβλύτου
24	7	Τ	† Τ. Προδρόμου Ἰωάννου Γενέθλιον
25	8	Π	Φεβρωνίας ὀσιομάρτυρος
26	9	Π	Δαβὶδ ἐν Θεσσαλονίκη ὀσίου
27	10	Σ	Σαμψῶν τοῦ ξενοδόχου ὀσίου
28	11	Κ	† Ζ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Κύρου & Ἰωάννου ἀναρ/ρων
29	12	Δ	† Πέτρου & Παύλου πανευφήμων Ἀπ/λων
30	13	Τ	† ΙΒ΄ Ἀγίων Ἀποστόλων Σύναξις

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Ἰουνίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
7	Δ΄ Ματθαίου	Ρωμ. στ΄ 18-23	Ματθ. η΄ 5-13
14	Ε΄ Ματθαίου	Ρωμ. ι΄ 1-10	Ματθ. η΄ 28-θ΄ 1
21	ΣΤ΄ Ματθαίου	Ρωμ. ιβ΄ 6-14	Ματθ. θ΄ 1-8
28	Ζ΄ Ματθαίου	Ρωμ. ιε΄ 1-7	Ματθ. θ΄ 27-35

Νηστειοδρομίον τοῦ μηνὸς Ἰουνίου

- **Περίοδος νηστείας Ἀγίων Ἀποστόλων (18.5-28.6):**
 - Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευή: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
 - Τρίτη καὶ Πέμπτη: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
 - Σάββατον καὶ Κυριακή: κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν **24ην**: κατάλυσις ἰχθύος.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὅποια ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον ἐορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἐορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή Ήμέρα έχει ώρας 14 και ή νύξ 10
1	14	Τ	Κοσμά & Δαμιανού εκ Ρώμης αναργύρων
2	15	Π	Τιμίας Έσθῆτος Θεοτόκου Κατάθεσις
3	16	Π	ΘΚ Γαλακτοτροφούσης. Ύακίνθου μ/ρος
4	17	Σ	Άνδρέου αρχιεπισκόπου Κρήτης
5	18	Κ	† Η΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Άθανασίου Άθωνίτου όσιού
6	19	Δ	Σισώη Μεγάλου όσιού
7	20	Τ	Κυριακής μεγ/ρος, Θωμά Μαλεΐνου όσιού
8	21	Τ	Προκοπίου μεγ/ρος, Θεοφίλου μυροβλύτου όσ.
9	22	Π	Παγκρατίου έπ. Ταυρομενίας ιερ/ρος
10	23	Π	45 έν Νικοπόλει μ/ρων, Άντωνίου έν Κιέβω όσ.
11	24	Σ	Εύφημίας πανευφήμου μεγ/ρος, Όλγας ίσαπ.
12	25	Κ	† Θ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Πρόκλου & Ίλαρίου μ/ρων
13	26	Δ	Γαβριήλ Άρχ/λου Σύναξις. Γολινδούχ μ/ρος
14	27	Τ	Άκύλα Άπ/λου, Νικοδήμου Άγιορείτου όσιού
15	28	Τ	Κηρύκου & Ίουλίττης μ/ρων, Βλαδιμήρου ίσαπ.
16	29	Π	Άθηνογένους ιερομάρτυρος
17	30	Π	Μαρίνης μεγαλομάρτυρος
18	31	Σ	Αίμιλιανού μάρτυρος
19	1	Κ	† Άγίων Πατέρων τών 7 Οικουμενικών Συνόδων
20	2	Δ	† Ήλιού του Θεοβίτου προφήτου
21	3	Τ	Ίωάννου όσιού & Συμεών δια ΧΡ σαλοῦ
22	4	Τ	Μαρίας Μαγδαληνής ίσαπ., Μαρκέλλης έν Χίω
23	5	Π	Φωκά ιερομάρτυρος, Πελαγίας Τηνίας
24	6	Π	Χριστίνης μεγαλομάρτυρος
25	7	Σ	Άννης Θεοπρομήτορος Κοίμησις
26	8	Κ	† ΙΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Παρασκευής όσιομ/ρος
27	9	Δ	† Παντελεήμονος του ίαματικού μεγ/ρος
28	10	Τ	Προχόρου κλπ. Άπ/λων, Ειρήνης Χρυσοβαλάντου
29	11	Τ	Καλλινίκου μ/ρος, Θεοδότης μ/ρος
30	12	Π	Σίλα, Σιλουανού κλπ. Άπ/λων εκ τών 70
31	13	Π	Εύδοκίμου δικαίου, Ίωσήφ εύσχήμονος βουλευτου

Άποστολικά και Εύαγγελικά Άναγνώσματα των Κυριακών του μηνός Ίουλίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
5	Η΄ Ματθαίου	Γαλ. ε΄ 22-στ΄ 2 (Άγίου)	Ματθ. ιδ΄ 14-22
12	Θ΄ Ματθαίου	Α΄ Κορ. γ΄ 9-17	Ματθ. ιδ΄ 22-34
19	Άγίων Πατέρων	Τίτ. γ΄ 8-15	Ματθ. ε΄ 14-19
26	ΙΑ΄ Ματθαίου	Γαλ. γ΄ 28-δ΄ 5 (Άγίας)	Ματθ. ιη΄ 23-35

Νηστειοδρόμιον του μηνός Ίουλίου

- Τήν 1ην, 17ην και 22αν: κατάλυσις οίνου και έλαιου.
- Τήν 3ην, 8ην, 10ην, 15ην, 24ην, 29ην και 31ην: νηστεία (δέν καταλύεται έλαιον).

• **Διευκρίνισις:** Σημειοῦνται δια σταυροῦ (†) αι ήμέραι εκείναι, αι όποιαι έχουν ιδιαίζουσας σημασίαν εις τον έτήσιον έορτολογικόν κύκλον, ως και εκείναι, κατά τας όποιας, λόγω μεγάλης Έορτής, έχομεν άργίαν και γίνεται ή άνάλογος κατάλυσις τής νηστείας.



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2010

Π.	N.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή ημέρα έχει ώρας 13 και η νύξ 11
1	14	Σ	ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ. Ἁγίων Μακκαβαίων
2	15	Κ	† ΙΒ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Στεφάνου πρωτ/ρος ἀν/δῆ
3	16	Δ	Ἰσαακίου, Δαλμάτου, Φαύστου ὁσίων
4	17	Τ	7 Παίδων ἐν Ἐφέσῳ
5	18	Τ	Εὐσιγνίου μάρτυρος
6	19	Π	† ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ
7	20	Π	Δομετίου ὁσιομάρτυρος, Θεοδοσίου Ἄργου ὁσ.
8	21	Σ	Αἰμιλιανοῦ ἐπ. Κυζίκου ὁμολ/τοῦ
9	22	Κ	† ΙΓ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Μαθθίου συμπήφου Ἄπ/λου
10	23	Δ	Λαυρεντίου, Ἰππολύτου, Ξύστου μ/ρων
11	24	Τ	Εὐπλου διακ. μ/ρος, Νήφωνος ΚΠόλεως
12	25	Τ	Φωτίου & Ἀνικήτου μαρτύρων
13	26	Π	Μαξίμου ὁμολ/τοῦ μετὰθεσις λειψάνου
14	27	Π	Μιχαίου προφήτου
15	28	Σ	† ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
16	29	Κ	† ΙΔ΄ ΜΑΤΘ. Ἁγ. Μανδηλίου, Γερασίμου Κεφ/νίας
17	30	Δ	Μύρωνος μάρτυρος
18	31	Τ	Φλώρου & Λαύρου μ/ρων
19	1	Τ	Ἄνδρέου στρατηλάτου & λοιπῶν 2593 μ/ρων
20	2	Π	Σαμουὴλ προφήτου
21	3	Π	Θαδδαίου Ἄπ/λου, Νεκταρίου Αἰγίνης ἀν/δῆ
22	4	Σ	ΘΚ Προυσιωτίσης. Ἁγαθονίκου μ/ρος
23	5	Κ	† ΙΕ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Λούππου μ/ρος*
24	6	Δ	Εὐτυχοῦς ἱερ/ρος, Κοσμᾶ Αἰτωλοῦ ἱσαπ/λου
25	7	Τ	Βαρθολομαίου & Τίτου Ἀποστόλων
26	8	Τ	Ἄδριανοῦ & Ναταλίας μ/ρων, Ἰωάσαφ Ἰνδιῶν
27	9	Π	Ποιμένος ὁσ., Φανουρίου νεοφανοῦς μ/ρος
28	10	Π	Μωϋσέως Αἰθίοπος ὁσίου
29	11	Σ	† Ἰωάννου Προδρόμου ἀποτομῆ τ. Κεφαλῆς
30	12	Κ	† ΙΣΤ΄ ΜΑΤΘ. Ἀλεξάνδρου κλπ., Βρυαίνης ὁσ.
31	13	Δ	Τιμίας Ζώνης ΘΚ Κατάθεσις

* Ἀπόδοσις Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου.

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Αὐγούστου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
2	ΙΒ΄ Ματθαίου	Α΄ Κορ. ιε΄ 1-11	Ματθ. ιθ΄ 16-26
9	ΙΓ΄ Ματθαίου	Α΄ Κορ. ιστ΄ 13-24	Ματθ. κα΄ 33-42
16	ΙΔ΄ Ματθαίου	Β΄ Κορ. α΄ 21 - β΄ 4	Ματθ. κβ΄ 1-14
23	ΙΕ΄ Ματθαίου	Β΄ Κορ. δ΄ 6-15	Ματθ. κβ΄ 35-46
30	ΙΣΤ΄ Ματθαίου	Β΄ Κορ. στ΄ 1-10	Ματθ. κε΄ 14-30

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνὸς Αὐγούστου

- **Περίοδος νηστείας Δεκαπενταυγούστου (1ης-14ης):**
 - Ἀπὸ Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
 - Σάββατα καὶ Κυριακάς: κατάλυσις **μόνον** οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Τὴν **6ην**: κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν **19ην, 21ην, 26ην καὶ 28ην**: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν **29ην**: κατάλυσις **μόνον** οἴνου καὶ ἐλαίου (λόγω Σαββάτου).

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον εορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἑορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ἡμ.	Ἡμέραι 30. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 12 καὶ ἡ νύξ 12
1	14	Τ	† ΑΡΧΗ ΕΚΚΛ/ΚΟΥ ΕΤΟΥΣ. Συμεών στυλῖτου
2	15	Τ	Μάμαντος μ/ρος, Ἰωάννου Νηστευτοῦ πατρ. ΚΠόλεως
3	16	Π	Ἀνθίμου ἱερ/ρος, Θεοκτίστου ὁσίου
4	17	Π	Μωϋσέως Θεόπτου προφ., Βαβύλα ἱερ/ρος
5	18	Σ	Ζαχαρίου πατρὸς Τ. Προδρόμου προφήτου
6	19	Κ	† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ. Μιχαήλ Ἀρχ. θαύμα ἐν Χώναις
7	20	Δ	Σώζοντος μ/ρος, Κασσιανῆς ποιητρίας ὁσ.
8	21	Τ	† ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
9	22	Τ	Ἰωακείμ & Ἄννης Θεοπατόρων, Σεβηριανοῦ μ.
10	23	Π	Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας μ/ρων
11	24	Π	Θεοδώρας ὁσ., Εὐφροσύνου, Σιλουανοῦ Ἀθωνίτου
12	25	Σ	Αὐτονόμου ἐπ. Πρεναίστου ἱερ/ρος
13	26	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ. Ἐγκαίνια Ναοῦ Ἀναστάσεως
14	27	Δ	† ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
15	28	Τ	Νικήτα μεγ/ρος, Βησσαρίωνος ἀρχιεπ. Λαρίσης
16	29	Τ	Εὐφημίας πανευφήμου μεγ/ρος
17	30	Π	Σοφίας, Πίστεως, Ἐλπίδος, Ἀγάπης μ/ρων
18	1	Π	Εὐμενίου ἐπ. Γορτύνης, Ρωμύλου ὁσίου
19	2	Σ	Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος μ/ρων
20	3	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ. Εὐσταθίου κλπ. μ/ρων
21	4	Δ	Κοδράτου ἐν Μαγνησίᾳ Ἀπ/λου, Ἰωνᾶ προφ.
22	5	Τ	Φωκᾶ ἱερ/ρος, Κοσμᾶ Ζωγραφίτου ὁσίου
23	6	Τ	Ἰωάννου Προδρόμου Σύλληψις
24	7	Π	ΘΚ Μυρτιδιωτίσης. Θέκλης ἱσαπ/λου
25	8	Π	Εὐφροσύνης & Παφνουτίου, Σεργίου Ράδονεζ ὁσ.
26	9	Σ	† Ἰωάννου Θεολόγου Μετάστασις
27	10	Κ	† Α΄ ΛΟΥΚΑ. Καλλιστράτου κλπ. μ/ρων
28	11	Δ	Χαρίτωνος ὁμολογητοῦ ὁσίου
29	12	Τ	Κυριακοῦ ἀναχωρητοῦ ὁσίου
30	13	Τ	Γρηγορίου ἐπ. Ἀρμενίας ἱερ/ρος

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Σεπτεμβρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
6	ΙΖ΄ Ματθαίου	Β΄ Κορ. στ΄ 16-ζ΄ 1	Ματθ. ιε΄ 21-28
13	Πρὸ Ὑψ. Τ. Σταυροῦ	Γαλ. στ΄ 11-18	Ἰωάν. γ΄ 13-17
20	Μετὰ Ὑψ. Τ. Σταυροῦ	Γαλ. θ΄ 16-20	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1
27	Α΄ Λουκᾶ	Γαλ. α΄ 11-19	Λουκ. ε΄ 1-11

Νηστειοδρομίον τοῦ μηνὸς Σεπτεμβρίου

- Τὴν **2αν, 4ην, 11ην, 16ην, 18ην, 25ην** καὶ **30ήν**: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν **9ην** καὶ **23ην**: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Τὴν **14ην**: αὐστηρὰ νηστεία.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον ἐορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἐορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή ημέρα έχει ώρας 11 και η νύξ 13
1	14	Π	Άγ. Σκέπης. ΘΚ Γοργοεπηκόου. Άνανίου Άπ.
2	15	Π	† ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ & ΙΟΥΣΤΙΝΗΣ ΜΑΡΤΥΡΩΝ
3	16	Σ	Διονυσίου Άρεοπαγίτου ιερ/ρος
4	17	Κ	† Β΄ ΛΟΥΚΑ. Ήροθέου επ. Άθηνών
5	18	Δ	Χαριτίνης μάρτυρος, Μεθοδίας εν Κιμώλω
6	19	Τ	Θωμά Άποστόλου εκ τών ΙΒ΄
7	20	Τ	Σεργίου & Βάκχου μαρτύρων
8	21	Π	Πελαγίας όσίας
9	22	Π	Ήκώβου Άλφαιού Άπ., Άνδρονίκου & Άθανασίας
10	23	Σ	Εύλαμπίου & Εύλαμπίας μ/ρων
11	24	Κ	† Δ΄ ΛΟΥΚΑ. Άγ. Πατέρων Ζ΄ Οίκ. Συνόδου
12	25	Δ	Πρόβου, Ταράχου μ/ρων, Συμεών νέου Θεολόγου
13	26	Τ	Κάρπου, Παπύλου κλπ. μ/ρων, Χρυσής νεομ/ρος
14	27	Τ	Ναζαρίου κλπ. μ/ρων, Κοσμᾶ ποιητού όσιου
15	28	Π	Λουκιανού όσιομ/ρος, Εύθυμίου Περιστερών όσ.
16	29	Π	Λογγίνου εκατοντάρχου μάρτυρος
17	30	Σ	Ήσηε προφ., Άνδρέου εν Κρίσει όσιομ/ρος
18	31	Κ	† Λουκά Άποστόλου & Εύαγγελιστού
19	1	Δ	Ήψηλ προφ., Ούάρου μ., Ήώαννου Κροστάνδης
20	2	Τ	Άρτεμίου μ/ρος, Γερασίμου Κεφ/νίας όσ. άν/δη
21	3	Τ	Ήλαρίωνος Μ. όσ., Χριστοδούλου όσ. άν/δη
22	4	Π	Άβερκίου Ήερ/λεως ίσαπ., 7 Παίδων εν Ήφέσω
23	5	Π	Ήκώβου Άδελφοθέου Άποστόλου
24	6	Σ	Άρέθα μεγ/ρος & τών συν αύτῶ μ/ρων
25	7	Κ	† ΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ. Μαρκιανού & Μαρτυρίου μ/ρων
26	8	Δ	† Δημητρίου Μυροβλύτου μεγ/ρος
27	9	Τ	Νέστορος εν Θεσσαλονίκη μ/ρος
28	10	Τ	Τερεντίου κλπ. μ/ρων, Στεφάνου όσ., Άθανασίου ΚΠ
29	11	Π	Άναστασίας Ρωμ. όσιομ/ρος, Άβραμίου όσιου
30	12	Π	Ζηνοβίου & Ζηνοβίας μαρτύρων, Κλεόπα Άπ/λου
31	13	Σ	Στάχυος κλπ. Άπ. εκ τών 70, Ήπιμάχου μ/ρος

Άποστολικά και Εύαγγελικά Άναγνώσματα των Κυριακῶν του μηνός Ήκτωβρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
4	Β΄ Λουκά	Γαλ. β΄ 16-20	Λουκ. στ΄ 31-36
11	Δ΄ Λουκά	Τίτ. γ΄ 8-15 (Πατέρων)	Λουκ. η΄ 4-15
18	Εύαγγελιστού	Κολασ. δ΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 16-21
25	ΣΤ΄ Λουκά	Ήφεσ. β΄ 14-22	Λουκ. η΄ 26-39

Νηστειοδρόμιον του μηνός Ήκτωβρίου

- Τήν 7ην, 9ην, 14ην, 16ην, 21ην, 28ην και 30ήν: νηστεία (δεν καταλύεται ἔλαιον).
- Τήν 23ην: κατάλυσις οίνου και ἔλαιου.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὅποια ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον ἐορτολογικὸν κύκλον, ὡς και ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγω μεγάλης Ήορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν και γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 30. Ή ημέρα έχει ώρας 10 και ή νύξ 14
1	14	Κ	† Ε΄ ΛΟΥΚΑ. Κοσμά & Δαμιανού αναργύρων*
2	15	Δ	Άκινδύνου & τών σὺν αὐτῷ μ/ρων
3	16	Τ	Άκεψιμά κλπ. μ., Γεωργίου Μεγ/ρος ἀνακομιδῆ
4	17	Τ	Ίωαννικίου Μ. ὁσ., Νικάνδρου & Ἐρμαίου μ/ρων
5	18	Π	Γαλακτίωνος & Ἐπιστήμης ὁσιομ/ρων
6	19	Π	Παύλου ἀρχιεπ. ΚΠόλεως ἱερ/ρος
7	20	Σ	33 ἐν Μελιτηνῇ μ/ρων, Λαζάρου Γαλησιώτου ὁσ.
8	21	Κ	† Ζ΄ ΛΟΥΚΑ. Ἀσωμάτων Δυνάμεων Συναξίς
9	22	Δ	Ὀνησιφόρου & Πορφυρίου μ., Νεκταρίου Αἰγίνης
10	23	Τ	Ὀλυμπᾶ κλπ. Ἄπ. ἐκ τῶν 70, Ὀρέστου μ/ρος
11	24	Τ	Μηνᾶ, Βίκτωρος, Βικεντίου μ., Θεοδώρου Στουδίτου
12	25	Π	Ίωάννου Ἐλεήμονος, Νείλου ὁσίου
13	26	Π	† Ίωάννου Χρυσοστόμου ἀρχιεπ. ΚΠόλεως
14	27	Σ	† Φιλίππου Ἀποστόλου, Γρηγορίου Παλαμᾶ
15	28	Κ	† Η΄ ΛΟΥΚΑ. ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ. Γουρία κλπ. μ.
16	29	Δ	Ματθαίου Ἀποστόλου & Εὐαγ/στοῦ ἐκ τῶν ΙΒ΄
17	30	Τ	Γρηγορίου ἐπ. Νεοκαισαρείας θαυματουργοῦ
18	1	Τ	Πλάτωνος & Ρωμανοῦ μαρτύρων
19	2	Π	Ἄβδιου προφήτου, Βαρλαάμ μάρτυρος
20	3	Π	Γρηγορίου Δεκαπολίτου ὁσ., Πρόκλου ΚΠόλεως
21	4	Σ	† ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
22	5	Κ	† Θ΄ ΛΟΥΚΑ. Φιλήμονος κλπ. Ἄπ., Καικιλίας μ.
23	6	Δ	Ἄμφιλοχίου Ἰκονίου, Γρηγορίου Ἀκραγαντίνων
24	7	Τ	Κλήμεντος Ρώμης, Πέτρου Ἀλεξ. ἱερ/ρων
25	8	Τ	† Αἰκατερίνης μεγ/ρος, Μερκουρίου μ/ρος
26	9	Π	Ἄλυπίου κιονίτου, Νίκωνος Μετ., Στυλιανοῦ ὁσ.
27	10	Π	Ἰακώβου Πέρσου μεγαλομάρτυρος
28	11	Σ	Στεφάνου νέου ὁσιομ/ρος, Εἰρηνάρχου μ/ρος
29	12	Κ	† ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ. Παραμόνου κλπ. 370 μ/ρων
30	13	Δ	† Ἀνδρέου Πρωτοκλήτου Ἄπ/λου ἐκ τῶν ΙΒ΄

* Ἁγίων Τριῶν Νέων Ἱεραρχῶν.

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ Νοεμβρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
1	Ε΄ Λουκᾶ	Α΄ Κορ. ιβ΄ 27-ιγ΄ 8 (Ἁγίων)	Λουκ. ιστ΄ 19-31
8	Ζ΄ Λουκᾶ	Ἐβρ. β΄ 2-10 (Ἀσωμάτων)	Λουκ. η΄ 41-56
15	Η΄ Λουκᾶ	Ἐφεσ. στ΄ 10-17	Λουκ. ι΄ 25-37
22	Θ΄ Λουκᾶ	Κολασ. α΄ 12-18	Λουκ. ιβ΄ 16-21
29	ΙΓ΄ Λουκᾶ	Κολασ. γ΄ 4-11	Λουκ. ιη΄ 18-27

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνὸς Νοεμβρίου

- Τὴν **4ην, 6ην καὶ 11ην:** νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν **13ην:** κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
- **Περίοδος νηστείας Χριστουγέννων (15.11-24.12):**
 - Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευή: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
 - Τρίτη καὶ Πέμπτη: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
 - Σάββατον καὶ Κυριακῆ (ἐκτὸς 15.11-20.11 καὶ 13.12-24.12): κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν **16ην, 25ην καὶ 30ήν:** κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον εορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἑορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010

Π.	Ν.	Ήμ.	Ήμέραι 31. Ή ημέρα έχει ώρας 9 και ή νύξ 15
1	14	Τ	Ναούμ προφήτου, Φιλαρέτου ἐλεήμονος
2	15	Τ	Ἄβθακούμ προφήτου, Κυρίλλου Φιλεώτου ὁσ.
3	16	Π	Σοφονίου προφήτου
4	17	Π	Βαρβάρας μεγ/ρος, Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ
5	18	Σ	† Σάββα ἡγιασμένου ὁσίου
6	19	Κ	† Ι΄ ΛΟΥΚΑ. Νικολάου ἐπ. Μύρων θαυμ/ργοῦ
7	20	Δ	Ἄμβροσίου ἐπ. Μεδιολάνων
8	21	Τ	Παταπίου ὁσ., Σωσθένους Ἀπ/λου ἐκ τῶν 70
9	22	Τ	† Ἄννης μητρὸς Θεοτόκου Σύλληφισ
10	23	Π	Μηνᾶ, Ἐρμογένους, Εὐγράφου μ/ρων
11	24	Π	Δανιὴλ στυλίτου ὁσ., Λεοντίου ἐν Ἀχαΐα ὁσ.
12	25	Σ	† Σπυρίδωνος ἐπ. Τριμυθοῦντος θαυμ/ργοῦ
13	26	Κ	† ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ (Προπ/ρων). Εὐστρατίου κλπ. μ/ρων
14	27	Δ	Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου κλπ. μ/ρων
15	28	Τ	Ἐλευθερίου ἱερ/ρος, Παύλου ἐν Λάτρῳ ὁσ.
16	29	Τ	Ἄγγαίου προφήτου, Θεοφανοῦς βασιλίσσης ὁσ.
17	30	Π	Δανιὴλ προφ., 3 Παίδων, Διονυσίου ἐν Ζακύνθῳ
18	31	Π	Σεβαστιανοῦ κλπ. μ/ρων, Μοδέστου Ἱεροσολύμων
19	1	Σ	Βονιφατίου μ/ρος & Ἀγλαΐδος ὁσίας
20	2	Κ	† ΠΡΟ ΧΡ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ. Ἰγνατίου Θεοφόρου
21	3	Δ	Ἰουλιανῆς τῆς ἐν Νικομηδεῖα μ/ρος
22	4	Τ	Ἀναστασίας φαρμακολυτρίας μεγ/ρος
23	5	Τ	10 ἐν Κρήτῃ μ/ρων, Νήφωνος Κωνσταντιανῆς
24	6	Π	Εὐγενίας ὀσιοπαρθ/ρος & τῶν σὺν αὐτῇ
25	7	Π	† ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ
26	8	Σ	† Ὑπεραγίας ΘΚ Σύναξις. Εὐθυμίου Σάρδεων
27	9	Κ	† ΜΕΤΑ ΧΡ ΓΕΝΝΗΣΙΝ. Στεφάνου πρωτ/ρος
28	10	Δ	Δισμυρίων ἐν Νικομηδεῖα μ/ρων
29	11	Τ	Νηπίων ὑπὸ Ἡρώδου ἀναίρ., Μαρκέλλου ὁσίου
30	12	Τ	Ἄνυσίας ἐν Θεσσαλονίκη μ/ρος
31	13	Π	Μελάνης ὁσίας, Ζωτικῆς ὀρφανοτρόφου

Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά Ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς Δεκεμβρίου

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
6	Ι΄ Λουκᾶ	Ἐβρ. ιγ΄ 17-21 (Ἀγίου)	Λουκ. ιγ΄ 10-17
13	ΙΑ΄ Λουκᾶ	Κολασ. γ΄ 4-11	Λουκ. ιδ΄ 16-24
20	Πρὸ ΧΡ Γεννήσεως	Ἐβρ. ια΄ 9-10, 32-40	Ματθ. α΄ 1-25
27	Μετὰ ΧΡ Γέννησιν	Γαλ. α΄ 11-19	Ματθ. β΄ 13-23

Νηστειοδρόμιον τοῦ μηνὸς Δεκεμβρίου

- **Περίοδος νηστείας Χριστουγέννων** (μέχρις 24ης Δεκ.):
 - Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευή: νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
 - Τρίτη καὶ Πέμπτη: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
 - Σάββατον καὶ Κυριακὴν (μέχρι 12ης Δεκ.): κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν **4ην** καὶ **9ην**: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Τὴν **24ην**: αὐστηρὰ νηστεία.
- **Ἑβδομάς Χριστουγέννων** (25-31): κατάλυσις εἰς πάντα.

• **Διευκρίνις:** Σημειοῦνται διὰ σταυροῦ (†) αἱ ἡμέραι ἐκεῖναι, αἱ ὁποῖαι ἔχουν ἰδιάζουσαν σημασίαν εἰς τὸν ἐτήσιον ἐορτολογικὸν κύκλον, ὡς καὶ ἐκεῖναι, κατὰ τὰς ὁποίας, λόγῳ μεγάλης Ἑορτῆς, ἔχομεν ἀργίαν καὶ γίνεται ἡ ἀνάλογος κατάλυσις τῆς νηστείας.