



## Σύντομα Πατερικά Μηνύματα



*«Μετὰ πόνου καὶ ἐξ ὅλης καρδίας»\**

† Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου  
Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ

**Ε**ΙΝΑΙ ἀλήθεια χιλιο-ειπωμένη, ὅτι γιὰ νὰ ἀνακουφισθῆ ἡ θλιμμένη ψυχὴ τοῦ εὐσεβοῦς ἀπὸ ἓναν πόλεμο πνευματικό, ἀπὸ τὴν πίεσι ἑνὸς πάθους, ἀπὸ τὴν μανία τοῦ διαβόλου, ὀφείλει νὰ προστρέξῃ στὸν πνευματικό του Πατέρα καὶ νὰ ἐξομολογηθῆ μὲ εἰλικρίνεια τὴν δυσκολία του.

**Συχνὰ** ὁμως ἀκοῦμε νὰ λέγεται: *«Πῆγα, τὰ εἶπα ὅλα, ἀλλὰ δὲν βρῆκα παρηγορία, δὲν διωρθώθηκα...».*

**Τί λοιπὸν** φταίει; Τί ἐμποδίζει τὴν θεία Χάρι νὰ εἰσέλθῃ στὴν καρδιά μας, νὰ διαλύσῃ τὰ σύννεφα καὶ νὰ τὴν ἀνακουφίσῃ;

**Οἱ Ἅγιοι** Πατέρες μᾶς προσφέρουν καὶ ἐδῶ τὴν πλούσια πείρα τους καὶ μᾶς διδάσκουν:

*«Ὅφείλει ὁ παρακαλῶν τινα τῶν Πατέρων περὶ λογισμῶν, μετὰ πόνου καὶ ἐξ ὅλης καρδίας ὡς τὸν Θεὸν αἰτεῖν, καὶ τότε ἐπιτυγχάνει ὁ δὲ ἀμελῶς ἐξαγγέλων ἢ πειράζων, οὐ μόνον οὐκ ὠφελεῖται, ἀλλὰ καὶ κατακρίνεται».*

**Θέλεις** νὰ θεραπευθῆς ψυχικά; Θὰ ζητήσης μὲ πόνο καὶ μὲ ὅλη σου τὴν καρδιά τὴν θεραπεία ἀπ' τὸν Πνευματικό, σὰν νὰ τὴν ζητοῦσες ἀπ' τὸν ἴδιο τὸ Θεό.

\* \* \*

**ΚΑΠΟΤΕ** πῆγαν δύο Μοναχοὶ στὸν Ἀββᾶ Ζήνωνα καὶ ἐξωμολογήθηκαν χωριστά.

**Ὁ πρῶτος** ἔπεσε στὰ πόδια τοῦ Γέροντα καὶ μὲ δάκρυα πολλὰ τὸν παρακαλοῦσε νὰ προσευχηθῆ γι' αὐτόν.

**Ὁ Ἀββᾶς** τοῦ εἶπε: *«Πήγαινε, μὴν ὑποχωρήσης στοὺς λογισμούς, μὴ κατακρίνης κανένα καὶ μὴν ἀμελήσης τὴν προσευχή».*

**Ἐφυγε** ὁ Ἀδελφός, ἐφάρμοσε τὶς συμβουλὲς καὶ θεραπεύθηκε.

**Ὁ δεύτερος** εἶπε τὸν λογισμό του στὸν Γέροντα καὶ στὸ τέλος πρόσθεσε μὲ χαυνότητα καὶ ἀμέλεια: *«Προσευχήσου γιὰ μένα, Ἀββᾶ».*

**Μετὰ** ἀπὸ λίγο καιρὸ συναντήθηκαν οἱ δυὸ Ἀδελφοὶ καὶ ὁ δεύτερος εἶπε, ὅτι δὲν εἶχε ὠφελῆθῃ τίποτε ἀπὸ τὴν Ἐξομολόγησι.

**Ὁ ἄλλος** τὸν ἐρώτησε: *«Καὶ πῶς παρεκάλεσες τὸν Γέροντα;».*

**Ἀποκρίθηκε** ἐκεῖνος: *«Τοῦ εἶπα, προσευχήσου γιὰ μένα, διότι ἔχω τὸν λογισμό αὐτόν».*

**Τότε** ὁ πρῶτος Ἀδελφὸς εἶπε: *«Ἐγώ, τὴν ὥρα πού ἔκανα τὴν Ἐξομολόγησι, ἔβρεξα τὰ πόδια του μὲ τὰ δάκρυά μου, παρακαλώντας τον νὰ προσευχηθῇ γιὰ μένα, καὶ μὲ τὶς εὐχὲς του μὲ γιάτρεψε ὁ Θεός».*

\* \* \*

• **Ἐχουμε** γράψει καὶ πάλι γιὰ τὴν Ἐξομολόγησι καὶ ἐπιμένουμε ἰδίως στὸν τρόπο, μὲ τὸν ὁποῖο πρέπει νὰ γίνεται, διότι δυστυχῶς μεγάλη ἄγνοια ὑπάρχει μεταξὺ τῶν εὐσεβῶν, γι' αὐτὸ καὶ δὲν ἔχουμε τὴν ἀνάλογη ὠφέλεια.



---

(\*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 158 / Φεβρουάριος 1982, σελ. 61.