



Σύντομα Πατερικά Μηνύματα



Ἡ ἐξομολόγησις τῶν λογισμῶν *

† Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου
Ἰωρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ

ΕΝΑ πολὺ λεπτὸ θέμα τῆς πνευματικῆς ζωῆς τοῦ Χριστιανοῦ εἶναι τὸ θέμα τῶν λογισμῶν καὶ τῆς ἐξομολογήσεως αὐτῶν.

Ἄπειρος ὁ πιστὸς στὸν ἀόρατο πόλεμο, ὅταν μάλιστα τρέφεται μὲ εὐσεβιστικὰ προϊόντα δυτικῆς προελεύσεως καὶ ὄχι μὲ Πατερικὴ στερεὰ τροφή, ἀπελπίζεται μόλις τὸν πλημμυρίσουν οἱ λογισμοὶ βλασφημίας καὶ ἀπιστίας· οἱ λογισμοὶ πονηρίας καὶ μισαδελφείας· οἱ αἰσχροὶ καὶ φιλήδονοι λογισμοί.

Οἱ Ἅγιοι Πατέρες, πραγματικοὶ ἐπιστήμονες στὸ θέμα τῆς διακρίσεως καὶ ἰατρείας τῶν λογισμῶν, μᾶς καθοδηγοῦν ἀπλανῶς καὶ στὸ δύσκολο αὐτὸ θέμα.

Γιὰ νὰ ἀπαλλαγοῦμε ἀπὸ τὰ τρία γενικὰ εἶδη τῶν λογισμῶν, δηλαδὴ τῶν *Βλασφημῶν*, τῶν *Πονηρῶν*, καὶ τῶν *Αἰσchrῶν*, θὰ πρέπει νὰ θεραπευθοῦν τὰ τρία μέρη τῆς ψυχῆς, ἀπ' τὰ ὅποια ἀπορρέουν οἱ λογισμοὶ αὐτοί, δηλαδὴ τὸ *Λογιστικόν*, τὸ *Θυμικόν* καὶ τὸ *Ἐπιθυμητικόν*.

Τὸ Λογιστικόν θεραπεύεται μὲ τὴν προσευχὴ καὶ τὴν ταπεινοφροσύνη· τὸ *Θυμικόν* μὲ τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον μας· τὸ *Ἐπιθυμητικόν* μὲ τὴν καθολικὴ ἐγκράτεια καὶ κακοπάθεια.

Νὰ πῶς ὁ Ὁσίου Μάξιμος ὁ Ὁμολογητὴς μᾶς συμβουλεύει:

«Τὸ θυμικὸν τῆς ψυχῆς ἀγάπη χαλίνωσον, καὶ τὸ ἐπιθυμητικὸν αὐτῆς ἐγκράτεια καταμάρανον, καὶ τὸ λογιστικὸν αὐτῆς προσευχῇ πτέρωσον, καὶ τὸ φῶς τοῦ νοῦ οὐκ ἀμαυροῦται ποτέ».

ΕΝ ΤΟΥΤΟΙΣ, ἐπειδὴ εἴμεθα πνευματικὰ ἀδύνατοι, ὁ δὲ φθονερὸς Διάβολος μᾶς πολεμεῖ συνεχῶς, ἡ καρδιά μας γεμίζει θλίψι, ταραχή καὶ ἀποθάρρυνσι. Τί θὰ γίνη;

Μεγάλη παρηγορία στήν περίπτωσι αὐτὴ θὰ βροῦμε στήν Ἐξομολόγησι. Γονατισμένοι κάτω ἀπὸ τὸ ἱερὸ ἐπιτραχήλι τοῦ Πνευματικοῦ, μὲ συντριβὴ καὶ αὐτομεμψία, ἄς τοῦ ἀποκαλύψουμε τὸ περιεχόμενο τῆς καρδιάς μας.

Δὲν ἐπισκεπτόμεθα τὸν Πνευματικὸ μόνον γιὰ τὶς ἀμαρτίες μας, ἀλλὰ καὶ προκειμένου νὰ στηριχθοῦμε στὸν ἀγῶνα μας.

Μαζί μὲ τὴν θερμὴ προσευχή, τὴν περιφρόνησι τῶν κακῶν λογισμῶν καὶ τὴν αὐτομεμψία, πρέπει ὅπωςδήποτε νὰ χρησιμοποιοῦμε τὴν ἱερὰ Ἐξομολόγησι.

Ὅτι σπείρει καὶ φυτεύει ὁ Σατανᾶς μέσα στήν καρδιά μας, τὸ ξερριζώνουμε καὶ καταστρέφουμε μὲ τὴν καθαρὰ Ἐξομολόγησι.

Ὁ Ὅσιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακος λέγει, ὅτι τίποτε ἄλλο δὲν δίδει στοὺς λογισμοὺς – καὶ διὰ μέσου αὐτῶν σὰ ἀκάθαρτα πνεύματα – τόση δύναμι ἐναντίον μας, ὅσο τὸ νὰ παραμένουν κρυμμένοι καὶ ἀνεξομολόγητοι μέσα μας.

Μάλιστα πολὺ χαρακτηριστικὰ γράφει ὁ ἴδιος Ὅσιος:

«Ὡσπερ τὰ ὡὰ ἐν κόλπῳ θαλπόμενα ζωογονοῦνται· οὕτως καὶ λογισμοὶ μὴ φανερούμενοι, εἰς ἔργα προβαίνουσι».

Ἄς μὴ ἐντρεπώμεθα λοιπόν, ὅταν μᾶς πολιορκοῦν οἱ ἐμπαθεῖς καὶ ἀμαρτωλοὶ λογισμοί, ἀλλ' ἄς καταφεύγουμε στὸν Πνευματικὸ μας γιὰ νὰ βροῦμε παραμυθία καὶ ἐνίσχυσι.



(*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 146 / Φεβρουάριος 1981, σελ. 5.