

ΕΪΠΕ  
ΓΕΡΩΝ...



Παλαιές και Σύγχρονες  
Οικοδομητικές Διηγήσεις  
και Διδασκαλίες

**Διώξε την μνησικακία από την καρδιά σου!**

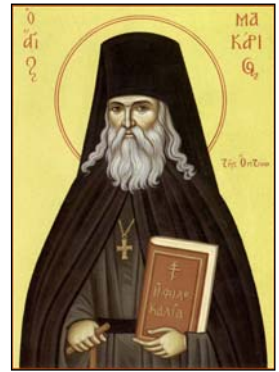
*Άπο τις Έπιστολές τοῦ Ὁσίου Στάρετς Μακαρίου τῆς Ὀπτινα\**

**Ε**ΙΝΑΙ μεγάλο σφάλμα πού δέν ἀγαπᾶς τή μητέρα σου καί τήν ἀντιμετωπίζεις μέ τόση καχυποψία. Προσευχήσου νά σοῦ δώσει ὁ Θεός δύναμη, μακροθυμία καί ἀνεξικακία, γιά νά μπορεῖς νά συγχωρεῖς. Πρέπει νά σταματήσεις τίς ἔντονες ἀντεπιθέσεις σου, τὸ συχνό καί πεισματικό ἀναμάσημα ὅτι σοῦ φέρθηκε ἄσχημα στό παρελθόν. Δέξου, ἐπιτέλους, αὐτὸ τὸ παρελθόν σάν ἓνα μέρος τοῦ σχεδίου τοῦ Θεοῦ γιά τή ζωή σου, καί διώξε τή μνησικακία ἀπό τήν καρδιά σου. Ξέχασέ τα ὅλα. Διατηρώντας μέσα σου ἐχθρότητα ἐναντίον ἐκείνων πού διαμόρφωσαν τὸ παρελθόν σου, δέν κάνεις τίποτε ἄλλο, παρὰ ν' ἀνοίγεις πόλεμο μέ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ. Τί παραλογομοῖς!

Ἐπιπλέον, ἂν θέλεις νά δεῖς τὰ πράγματα καθαρά καί τίμια, θά διαπιστώσεις ὅτι ἡ ζωή σου ὀλόκληρη δέν ἦταν σκληρή καί βασανισμένη, ὅπως λές. Ξέρω, ὑπῆρχαν πικρὲς στιγμές. Ἀλλά, τώρα τὸ πιὸ σωστὸ πού ἔχεις νά κάνεις εἶναι νά τίς ξεχάσεις. Καί νά καλλιεργήσεις μέσα σου τή σκέψη ὅτι κανένας ἄνθρωπος δέν εἶναι υπεύθυνος γι' αὐτές. Μὲ θεώρηση οὐράνια καί ὄχι γήινη, οἱ ἄνθρωποι δέν εἶναι τίποτε ἄλλο, παρὰ ἐργαλεῖα στά χέρια τοῦ Θεοῦ.

Ἀλλά κάνε κουράγιο. Ὁ Θεός θά σέ ἀμείψει, ἂν μὲ ταπείνωση ἀποκαλύψεις τίς ἀνοιχτὲς πληγὲς τῆς ψυχῆς σου σ' ἓναν ἔμπειρο πνευματικό. Θά σὲ ὀπλίσει μέ τή δύναμη πού χρειάζεσαι γιά ν' ἀπαλλαγεῖς ἀπὸ τίς ἁμαρτίες σου...

Θά σοῦ πᾶ καί κάτι ἄλλο, ἀλλά πρόσεξε μὴ μέ παρεξηγήσεις: Δέν θέλω γιά κανένα λόγο νά μειώσω τὴν ἀξία τοῦ καθημερινοῦ σου κανόνα προσευχῆς καί πατερικῆς μελέτης. Θέλω νά σ' ἀφήσω ἐντελῶς ἐλεύθερη, εἴτε νά τὸν συνεχίσεις ἀπαράλλακτο εἴτε νά τὸν τροποποιήσεις, ἀνάλογα μέ τίς ἀνάγκες σου, τίς δυνατότητές σου καί τὸ φωτισμὸ τοῦ Θεοῦ. Παρ' ὅλ' αὐτά, πρέπει νά θυμᾶσαι ὅτι ἡ ἀγάπη γιά τὸν πλησίον εἶναι ὁ πρῶτος στόχος γιά τὸν ὁποῖο πρέπει ν' ἀγωνίζεσαι. «*Εάν τις εἶπῃ ὅτι ἀγαπᾶ τὸν Θεόν, καί τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ μισῇ, ψεύστης ἐστίν· ὁ γὰρ μὴ ἀγαπᾶν τὸν ἀδελφὸν ὃν εἶδρακε, τὸν Θεὸν ὃν οὐχ εἶδρακε πῶς δύναται ἀγαπᾶν;*» (Α΄ Ἰω. δ΄ 20). Καί δέν εἶναι ἀνάγκη νά βγεῖς ἔξω ἀπὸ τὸ σπίτι σου γιά νά βρεῖς τὸν πλησίον. Ὁ συζυγὸς σου εἶναι αὐτὸς ὁ πλησίον. Ἡ μητέρα σου εἶναι αὐτὸς ὁ πλησίον. Καί τὰ παιδιά σου ἐπίσης.



Μιά τελευταία συμβουλή: Μὴν ἀποθαρρύνεσαι πὸν ἡ προσευχή σου εἶναι στεγνή, ψυχρή, ἀκατάνυκτη. Συνέχισε, ἔστω κι ἔτσι. Καὶ παράλληλα ταπείνωνε τὸν ἑαυτό σου μὲ κάθε τρόπο, σὲ κάθε εὐκαιρία. Μόνο οἱ ταπεινοὶ μποροῦν νὰ προσεύχονται ζωντανά, καθαρὰ, καρποφόρα. □

---

(\*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 334/Σεπτέμβριος-Ὀκτώβριος 2006, σελ. 336.  
**Στάρετς Μακαρίου τῆς Ὀπινα**, Πνευματικὲς Νουθεσίες (ἀπὸ τὶς ἐπιστολές του), σελ. 158-159, ἔκδ. 6', Τεράς Μονῆς Παρακλήτου, Ὁρωπὸς Ἀττικῆς 1991.