

ΕΪΠΕ  
ΓΕΡΩΝ...



Παλαιές και Σύγχρονες  
Οικοδομητικές Διηγήσεις  
και Διδασκαλίες

## Περὶ Ψυχικῆς Ειρήνης και Ἀγάπης\*

Ἁγίου Γέροντος Σιλουανοῦ τοῦ Ἀθωνίτου († 11.9.1938)

**Ε**ἶναι ἀδύνατον νὰ διατηρήσωμεν τὴν ψυχικὴν εἰρήνην, ἐὰν δὲν φυλάττωμεν τὸν νοῦν. Ἐὰν θέλῃ τις νὰ ἔχη ψυχικὴν εἰρήνην, πρέπει νὰ εἶναι ἐγκρατής, διότι ἡ εἰρήνη φυγαδεύεται καὶ ἐξ αἰτίας τοῦ σώματος ἡμῶν. Δὲν πρέπει νὰ εἶσαι περίεργος· ἀπόφευγε νὰ ἀναγινώσκῃς ἐφημερίδας ἢ κοσμικὰ βιβλία, ἅτινα ἐρημοῦν τὴν ψυχὴν καὶ φέρουν ἀκηδίαν καὶ σύγχυσιν. Μὴ κατακρίνης τοὺς ἄλλους, διότι πολλάκις συμβαίνει οἱ ἄνθρωποι, μὴ γνωρίζοντές τινα, νὰ κατηγοροῦν αὐτόν, ἐνῶ οὗτος κατὰ τὸν νοῦν εἶναι ὅμοιος πρὸς Ἀγγέλου. Μὴ θελήσῃς νὰ γνωρίζῃς τὰς ξένας ὑποθέσεις, ἀλλὰ μόνον τὰς σεαυτοῦ. Φρόντιζε μόνον νὰ ἐμπιστεῖσαι εἰς τοὺς Γέροντας, καὶ τότε, ἔνεκα τῆς ὑπακοῆς, ὁ Κύριος θὰ σὲ βοηθήσῃ διὰ τῆς χάριτος Αὐτοῦ.

Ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ κοινοβίῳ ἀπομακρύνεται κυρίως, διότι δὲν ἐμάθομεν νὰ ἀγαπῶμεν τὸν ἀδελφὸν κατὰ τὴν ἐντολὴν τοῦ Κυρίου. Ἐὰν ἀδελφός τις σὲ προσβάλλῃ καὶ σὺ ἐκείνην τὴν στιγμὴν δεχθῆς ἐναντίον αὐτοῦ λογισμὸν ὀργῆς ἢ μισήσεως αὐτόν, τότε θὰ αισθανθῆς ὅτι ἡ χάρις σὲ ἐγκατέλειψε καὶ ἡ εἰρήνη ἀπωλέσθη. Διὰ τὴν ψυχικὴν εἰρήνην ὀφείλει νὰ μάθῃ ἡ ψυχὴ νὰ ἀγαπᾷ ἐκεῖνον, ὅστις προσέβαλεν αὐτήν, καὶ εὐθὺς νὰ προσεύχηται ὑπὲρ αὐτοῦ. Δὲν δύναται ἡ ψυχὴ νὰ ἔχη εἰρήνην, ἐὰν δὲν ζητῆ παρὰ τοῦ Κυρίου ἐξ ὅλης τῆς δυνάμεως τὸ χάρισμα νὰ ἀγαπᾷ πάντας τοὺς ἀνθρώπους. Ὁ Κύριος εἶπεν: «Ἀγαπᾶτε τοὺς ἐχθροὺς ὑμῶν», καὶ ἡμεῖς,



ἐὰν δὲν ἀγαπῶμεν τοὺς ἐχθροὺς, δὲν θὰ ἔχωμεν εἰρήνην ἐν τῇ ψυχῇ.

Ἄπαραίτητον εἶναι νὰ ἀποκτήσωμεν ὑπακοήν, ταπεινώσιν καὶ ἀγάπην, ἄλλως πᾶσαι αἱ μεγάλαι ἀσκήσεις καὶ ἀγρυπνίαι ἡμῶν ἀποβαίνουν μάταιαι.

Γέρων τις εἶδε τοιαύτην ὄρασιν: Ἄνθρωπός τις ἔχεεν ὕδωρ εἰς σκάφην τινά, ἥτις ἦτο διάτρητος εἰς τὸν πυθμένα. Προσεπάθει ἐπὶ πολὺ ὁ ἄνθρωπος, ἀλλὰ τὸ ὕδωρ συνεχῶς διέρρεε καὶ ἡ σκάφη παρέμενε κενή. Ὅμοίως καὶ ἡμεῖς ζῶμεν ἀσκητικῶς, ἀλλὰ παραλείπομεν ἀρετὴν τινα καὶ ἐξ αἰτίας αὐτῆς ἡ ψυχὴ μένει κενή.



---

(\*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 328/Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2005, σελ. 232.

Ἄρχιμανδρίτου Σωφρονίου, Ὁ Ἅγιος Σιλουανὸς ὁ Ἀθωνίτης (1866-1938), *Αἱ γραφαὶ τοῦ ἁγίου Σιλουανοῦ: Περὶ τῶν Μοναχῶν*, σελ. 518-519, ἔκδ. ἔκτη, Ἱερὰ Σταυροπηγιακὴ Μονὴ Τιμίου Προδρόμου, Ἑσσεξ Ἀγγλίας 1995.