

ΕΪΠΕ  
ΓΕΡΩΝ...



Παλαιές και Σύγχρονες  
Οικοδομητικές Διηγήσεις  
και Διδασκαλίες

## Ἐποφυγή τῆς πλανερῆς αὐτάρκειας\*

Ἁγίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου

(μνήμη: 10η Ἰανουαρίου)

**Πολυπραγμοσύνη**, ἀνυπομονησία, ἄγχος, νευρικότητα... Αὐτὰ εἶναι, βέβαια, δυσάρεστα. Εὐχάριστο, ὅμως, εἶναι ὅτι συναισθάνεστε πόσο δάμπουν τὴν ψυχὴ σας καὶ θέλετε νὰ θεραπευθεῖτε. Δὲν ἔχετε παρὰ νὰ βρεῖτε ἀπὸ ποῦ προέρχονται, ποῖα εἶναι ἡ πηγὴ τους. Ἐὰν ἐξαφανίσετε τὴν πηγὴ, τότε θὰ χαθοῦν μόνα τους.

Ἐξετάστε μήπως ὑπάρχουν μέσα σας ὑπερβολικὴ αὐτοπεποίθηση, αὐτοὑπερεκτίμηση καὶ αὐτοκαταξίωση. Αὐτὲς δημιουργοῦν στὸν ἄνθρωπο τὴν ἐγωϊστικὴ καὶ πλανερὴ αἴσθηση τῆς αὐτάρκειας: Νομίζει πὼς ὅλα μπορεῖ νὰ τὰ ὀργανώσει καὶ νὰ τὰ ἐκτελέσει ἀλάθητα μόνος του, δίχως τὴ συμβολὴ ἢ τὴ συμβουλὴ τῶν συνανθρώπων του καί, πάνω ἀπ' ὅλα, δίχως τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ. Ἐὰν, λοιπόν, παρουσιαστῆ κάποιο ἐμπόδιο καὶ τὰ σχέδιά του ἀνατραποῦν, ἂν τὰ πράγματα δὲν ἐξελιχθοῦν ὅπως τὰ ἠθέλε καὶ τὰ ὑπολόγιζε, τότε γογγύζει ἐναντίον τοῦ Θεοῦ καὶ ὀργίζεται ἐναντίον τῶν ἀνθρώπων.

Μήπως κι ἐσεῖς στηρίζεστε περισσότερο ἀπ' ὅσο πρέπει στὶς δυνάμεις σας; Μήπως ἔχετε «σπρώξει» τὸ Θεὸ στὸ περιθώριο τῆς ζωῆς σας; Ἀρχίζετε κάθε ἔργο σας μὲ προσευχὴ, τὸ συνεχίζετε μὲ προσευχὴ καὶ τὸ τελειώνετε μὲ προσευχὴ; Πιστεύετε ὅτι ἐσεῖς δὲν ἔχετε καμμιὰ ἀξία καὶ ὅτι ὅλα σας τὰ ἐπιτεύγματα τὰ ὀφείλετε στὸν Κύριο; Τοποθετεῖτε ταπεινὰ τὸν ἑαυτὸ σας κάτω ἀπ' ὅλη τὴν κτίση;

Ἐὰν ὄχι, τότε πρέπει νὰ ἀναθεωρήσετε τὴ στάση σας ἀπέναντι στὸν



Πλάστη σας καὶ στὰ πλάσματά Του. Στὶς σχέσεις σας μὲ τὸ Θεὸ καὶ τοὺς ἀνθρώπους νὰ διώνετε βαθιὰ τὴ μηδαμινότητά σας. Νὰ προσεύχεστε ἀδιάλειπτα. Καὶ νὰ πιστεύετε ἀκλόνητα πὼς ὁ Κύριος εἶναι ὁ κυβερνήτης τοῦ κόσμου καὶ τῆς ζωῆς σας. Δίχως Αὐτόν, κανένα καλὸ δὲν ριζώνει μέσα μας.

Ἄς παραδώσουμε, λοιπόν, μὲ ἐμπιστοσύνη τὴν ὑπαρξή μας στὰ χέρια Του. Αὐτὸ δὲν σημαίνει ὅτι θὰ ἐγκαταλείψουμε ἢ θὰ περιορίσουμε τὸν ἀγώνα, τὶς προσπάθειες καὶ τοὺς κόπους γιὰ τὴν ψυχικὴ μας καλλιέργεια. Ἄς μὴν ἐπαναπαυόμαστε, ὅμως, σ' αὐτοὺς τοὺς κόπους, γιατί, ἂν δὲν τοὺς εὐλογῆσει ὁ Θεός, δὲν θὰ δώσουν πνευματικούς καρπούς.



---

(\*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 330/Ἰανουάριος-Φεβρουάριος 2006, σελ. 272.

Ὁσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, Χειραγωγία στὴν πνευματικὴ ζωὴ (ἀποσπάσματα ἐπιστολῶν), σελ. 145-146, ἐκδ. Ἱερᾶς Μονῆς Παρακλήτου, Ὁρωπὸς Ἀττικῆς 2003.