



## Περὶ τῶν ἀκαθάρτων λογισμῶν\*

Ἀπὸ τὴν Διδασκαλία τοῦ Ὁσίου Νείλου Σόρσκυ

(Μνήμη: 7η Μαΐου)

**ΚΑΙ** ὉΣΑ μοῦ εἶπες περὶ τῶν ἀκαθάρτων λογισμῶν, οἵτινες ἐπιφέρονται ὑπὸ τοῦ ἐχθροῦ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, διὰ τούτους μὴ ἀναλωθῆς ὑπερβολικῶς ὑπὸ τῆς θλίψεως, μήτε φοβηθῆς, ἐπειδὴ ὄχι μόνον ἡμεῖς οἱ ἀδύνατοι καὶ ἐμπαθεῖς ὑφιστάμεθα τὸν παρ' αὐτῶν σκανδαλισμὸν, λέγουν οἱ Πατέρες, ἀλλὰ καὶ οἱ ἐν προκοπῇ καὶ βίῳ ἀξίῳ ἐπαίνων διάγοντες καὶ τῆς Χάριτος τοῦ Πνεύματος ἐπὶ μέρους καταξιωθέντες.

**Καὶ** οὔτοι ἔχουν ἰσχυρὸν πόλεμον ἀπὸ τοὺς τοιούτους λογισμοὺς, καὶ εὐρίσκονται εἰς μέγαν ἀγῶνα ἐξ αἰτίας των καὶ μόλις μὲ τὴν Χάριν τοῦ Θεοῦ ἀποδιώκουν τούτους, πάντοτε μὲ σπουδὴν ἐπιδιδόμενοι εἰς τὴν ἀποκοπὴν των.

**Καὶ** σύ, παρηγορούμενος ἀπ' αὐτό, ἀπόκοπτε ἐπιμελῶς τοὺς πονηροὺς λογισμοὺς! Ἔχε ἐναντίον των συνεχῆ νίκην τὴν προσευχήν, ἐπικαλούμενος τὸν Κύριον Ἰησοῦν! Διότι μὲ ταύτην τὴν ἐπίκλησιν διωκόμενοι ἀποχωροῦν τροχάδην, καθὼς λέγει ὁ Ἰωάννης τῆς Κλίμακος·

*«Μὲ τὸ ὄνομα τοῦ Ἰησοῦ μᾶστιζε τοὺς πολεμίους, διότι ἰσχυρότερον ὄπλον τούτου δὲν ὑπάρχει».*

**Ὅταν** οἱ πολεμοῦντές σε ἐνδυναμωθοῦν σφοδρότερον, τότε ἀνάστηθι καὶ ἔπαρον τοὺς ὀφθαλμοὺς καὶ τὰς χεῖράς σου πρὸς τὸν οὐρανὸν καὶ εἶπε προθύμως μὲ κατάνυξιν·

*«Ἐλέψόν με, Κύριε, ὅτι εἶμαι ἀσθενής· Σὺ, Κύριε εἶσαι δυνατὸς καὶ ἰδικός σου εἶναι ὁ ἀγών. Σὺ πολέμῃσον ὑπὲρ ἡμῶν καὶ νίκησον, Κύριε».*

**Καὶ** ὅταν θὰ πράξης τοῦτο ἀόκνως, θὰ μάθης πάντως ἀπὸ τὴν πείραν, πῶς νικῶνται αὐτοὶ ἀπὸ τὴν δύναμιν τοῦ Ὑψίστου.

**Ἔργαζου** δὲ καὶ ὅποιονδήποτε ἐργόχειρον, διότι καὶ μὲ αὐτὸ ἀποδιώκονται οἱ πονηροὶ λογισμοί. Καὶ τοῦτο εἶναι παράδοσις ἀγγελικὴ πρὸς κάποιον ἐκ τῶν μεγάλων Ἀγίων.

**Καὶ** ἀποστήθισον κάτι ἀπὸ τὰς Γραφάς, ἐμβάλλων τὸν νοῦν σου εἰς αὐτό. Καὶ ταῦτα κωλύουν τὴν πρὸς ἡμᾶς εἴσοδον τῆς δαιμονικῆς ἐπιδρομῆς. Καὶ τοῦτο εἶναι ἐφεύρεσις τῶν Ἀγίων Πατέρων.

**Φυλάττου** δὲ ἀπὸ τὰς ὁμιλίας, τὰς ἀκοὰς καὶ τὰς ὁράσεις τῶν ἀπρεπῶν, αἵτινες διεγείρουν τὰ πάθη καὶ ἐνισχύουν τοὺς ἀκαθάρτους λογισμοὺς, καὶ ὁ Θεὸς θὰ σὲ βοηθήσῃ.



---

(\*) Βλ. Ὁσίου Νείλου Σόρσκυ, Ἄπαντα τὰ σωζόμενα Ἀσκητικά, σελ. 229-230, ἐκδόσεις «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», Θεσσαλονίκη 1985.