

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Τὸ παράπονο: καρπὸς πικρίας

**Θεωροῦμε** τὸ **παράπονο** τόσο μικρὴ καὶ ἀσήμαντη ἀμαρτία!... Ἡ ἐπίπτωση ὅμως μιᾶς καρδιάς πού **παραπονιέται** εἶναι πνευματικὰ καταστροφικὴ, διότι ὅταν **παραπονιόμαστε**, φέρουμε πικροὺς καρποὺς πού καταλύουν τὴν εἰρήνη τὴν δική μας καὶ τῶν γύρω μας.

**Ὅταν** ἀρνούμαστε νὰ γεμίσουμε τὴν ζωὴ μας με **παράπονα**, διατηροῦμε τὴν ἐσωτερικὴ μας εἰρήνη.

**Μερικοὶ** ἄνθρωποι κάνουν λὲς καὶ ἂν **δὲν παραπονεθοῦν**, τὰ πράγματα θὰ χειροτερέψουν... **Ἀντιθέτως**, ὅμως, ὅταν **παραπονιόμαστε**, ἀνταποδίδουμε *κακὸ ἀντὶ κακοῦ* καὶ δίνουμε στὸν πονηρὸ αὐτὸ ἀκριβῶς πού ἐπιθυμεῖ.

**Τὸ παράπονο** ποτὲ δὲν ἀλλάζει μιὰ κατάσταση, μόνο ἐνισχύει τὴν δύναμη τοῦ κακοῦ, πού εἶναι ἡ ἴδια ἡ βάση τῶν **παραπόνων** μας. **Ὅταν** ἀντιμετωπίζουμε κάθε κακὴ περίσταση με *θετικὸ τρόπο*, ἐνισχύουμε τὴν καρδιά μας στὸ ἀγαθό, μειώνοντας τὴν δύναμη τῆς *ἀρνητικότητας*. **Διατηρώντας θετικὴ διάθεση**, καταργοῦμε τὸ ἀμάρτημα τῶν **παραπόνων** ἀπὸ τὴν ζωὴ μας καὶ ὅλοι γύρω μας κινοῦνται σ' ἓνα ὑγιὲς πλαίσιο.

**Ἀντὶ** νὰ **παραπονιόμαστε**, ἄς κάνουμε κάτι γιὰ τὰ **παράπονα** μας. **Ἄς** γίνουμε ἐμεῖς αὐτοὶ πού κάνουν τὴν διαφορὰ στὴν ζωὴ μας καὶ στὴν ζωὴ τῶν γύρω μας καὶ ἄς ἀφοσιωθοῦμε στὴν προσπάθεια αὐτή. **Ἄν** ὑπάρχει κάποιος λόγος **παραπόνου**, ἄς τὸν μετατρέψουμε σὲ *εὐχαριστιακὴ διάθεση*, ἡ ὁποία ἀλλάξει καὶ τὴν ὀπτικὴ μας.

**Πάντως**, οἱ ἄνθρωποι πού **παραπονιοῦνται** δὲν ἀλλάζουν τίποτε με τὴν διαρκὴ *ἀρνητικότητά* τους, ἀλλὰ κάνουν τοὺς ἀνθρώπους τοῦ περιβάλλοντός τους νὰ θέλουν νὰ ἐξαφανιστοῦν ἀπὸ δίπλα τους...



Ὁ Ἑραμιστὴς

† ὁ **Μητροπολίτης Κυπριανὸς**

4.9.2022 ἐκ. ἡμ.,

† Ἁγίου Προφήτου Μωϋσέως