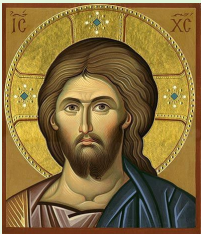


«Παρεμβαίνοντες...»



Ἡ Καρδιά καὶ ἡ Εὐχὴ τοῦ Ἰησοῦ

Ὅθεν, ἂν θέλῃς, ἀδελφέ μου ἀγαπητέ, νὰ εἶναι ἡ καρδιά σου θρόνος τῆς θείας Χάριτος καὶ ἀρετῆς καὶ ὄχι τῆς ἀμαρτίας καὶ τοῦ διαβόλου, πρέπει νὰ ἔχῃς παντοτινὴν ἐργασίαν καὶ μελέτην νοερὰν εἰς τὴν καρδίαν σου· ἦγουν, πρέπει νὰ μὴν ἀφίνῃς τὸν ἐχθρὸν νὰ λαλῇ, μὲ τὸν ἐνδιάθετον λόγον τῆς καρδίας σου, τοὺς βλασφήμους καὶ αἰσχροὺς καὶ πονηροὺς λογισμοὺς ὅπου ἐκεῖνος θέλει.



Ἀλλά, συμμαζώνοντας ὅλον τὸν νοῦν σου μέσα εἰς τὴν καρδίαν σου καὶ ἀφίνοντας ὅλους τοὺς ἄλλους λογισμοὺς, λέγε μὲ τὸν ἐνδιάθετον λόγον τὸν ἐν τῇ καρδίᾳ λαλούμενον, τὴν σύντομον ταύτην καὶ μονολόγιστον καλουμένην προσευχήν, ἥτοι τὸ «**Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Υἱὲ τοῦ Θεοῦ, ἐλέησόν με**», κρατώντας καὶ ὀλίγον τὴν ἀναπνοήν σου.

Διότι, τὸ ἅγιον καὶ φοβερὸν Ὄνομα τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ, μελετώμενον πάντοτε ἐν τῇ καρδίᾳ σου, τοὺς μὲν δαίμονας κατακόπτει ὡς μάχαιρα δίστομος, καθὼς εἶπεν ὁ Ἰωάννης τῆς Κλίμακος: «**Ἰησοῦ ὀνόματι μᾶστιξε πολεμίους**»· τὰ δὲ πάθη σου κατακαίει, καὶ τοὺς πονηροὺς λογισμοὺς σκορπίζει, καὶ τὴν ψυχὴν σου καθαρίζει καὶ ἀγιάζει, καὶ κάμνει αὐτὴν θρόνον τῆς θείας Χάριτος, καὶ κατοικίαν τῆς Ἁγίας Τριάδος.

(Ὁσίου Νικοδήμου Ἀγορείτου,
Κῆπος Χαρίτων, σελ. 224,
ἔκδοσις γ', Θεσσαλονίκη 1979)

Ὁ Ἐραμιστῆς
† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

17.7.2022 ἐκ. ἡμ.,
† Ἁγίας Μεγαλομάρτυρος Μαρίνης