

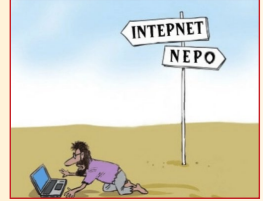
«Παρεμβαίνοντες...»



«Ίντερνετ-ομανείς»;

Δέκα αξιοπρόσεκτα άνησυχητικά χαρακτηριστικά

Παιδιά, ή ώριμα στην ηλικία άτομα, μπορεί να κριθούν «**ίντερνετ-ομανείς**» και εξαρτημένα από το *κομπιούτερ* και από το κινητό τηλέφωνο έφ' όσον ή συμπεριφορά τους περιλαμβάνει **τουλάχιστον τέσσερα (4) από τα ακόλουθα δέκα (10) χαρακτηριστικά:**



1. Το *Ίντερνετ* βρίσκεται διαρκώς στην σκέψη τους.
2. Αναλώνουν αυξανόμενα χρονικά διαστήματα, για να ικανοποιήσουν την έπιθυμία τους για χρήση του *Ίντερνετ*.
3. Παρουσιάζουν άδυναμία έλέγχου της έπιθυμίας για χρήση του *Ίντερνετ*.
4. Αισθάνονται νευρικότητα και εύερεθιστικότητα, όταν προσπαθούν να περιορίσουν ή να κόψουν έντελώς την χρήση του Διαδικτύου.
5. Χρησιμοποιούν το *Ίντερνετ* ως «μέθοδο φυγής» από προβλήματα που τους άποσχολούν ή για να ξεπεράσουν μια άσχημη ψυχολογική διάθεση.
6. Αναγκάζονται να πούν ψέμματα σε συγγενείς και φίλους για τον χρόνο και τα χρήματα που ξοδεύουν στην χρήση του *Ίντερνετ*.
7. Θέτουν σε κίνδυνο μια προσωπική σχέση ή την *καριέρα* τους, καθώς «κολλάνε» στο κόσμο του Διαδικτύου.
8. Έξακολουθούν να παίζουν στο *Ίντερνετ*, μολονότι έχουν ήδη ξεπεράσει τον προϋπολογισμό στα έξοδα των τηλεφωνικών συνδέσεων.
9. Αισθάνονται συμπτώματα «στερητικού συνδρόμου», όταν δέν μπορούν να έχουν πρόσβαση στο Διαδίκτυο.
10. Ασχολούνται με το Διαδίκτυο περισσότερο χρόνο από αυτόν που άρχικά προγραμματίζουν.

* * *



• **Ήδη διεθνώς** (και ιδιαίτερα τώρα μετά την διετία της *πανδημίας*) έχουν δημιουργηθεί ειδικά κέντρα θεραπείας για *άπεξάρτηση* και ή ψυχο-θεραπευτική αντιμετώπισή τους έχει συνήθως ύποδομη *ψυχοκοινωνικής δυναμικής*.

Ό Έραμιστής

† ό *Μητροπολίτης Κυπριανός*

27.2.2022 έκ. ήμ.,

† Άγίου Θεοδώρου Τήρωνος Θαύμα Κολλύβων

† Όσιού Προκοπίου Δεκαπολίτου του Όμολογητού