

«Παρεμβαίνοντες...»



Ὁ πειρασμὸς τῆς ἀκηδίας Ἐν ὄψει τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος

Ἐνα λεπτὸ καὶ ἀκάθαρτο πνεῦμα, τοῦ ὁποῖου τὴν δυσάρεστη ἐνέργεια αἰσθάνεται ὁ πιστὸς ἰδίως τὶς Ἁγίες Ἡμέρες τῶν Νηστειῶν, εἶναι ἡ **ἀκηδία**.

Αὐτὸ τὸ πνεῦμα ἔχει συνεργάτες τὴν **ἀνία**, τὴν **πλῆξι**, τὴν **ραθυμία** (δηλαδή τὴν **τεμπελιά**, καὶ τὴν σωματικὴ καὶ τὴν ψυχικὴ), τὴν **λήθη** καὶ τὴν **ἄγνοια**, τὴν **μελαγχολία**, τὴν **ἀπελπισία**, τὴν **ἀπόγνωσι**, τὴν **ἀπαισιοδοξία** καὶ τὴν **κοσμικὴ λύπη**...



Ἡ **ἀκηδία** μπορεῖ νὰ μᾶς ὀδηγήσῃ καὶ σὲ **γογγυσμὸ** κατὰ τοῦ Θεοῦ, ὅτι *δῆθεν δὲν εἶναι τόσο Εὐσπλαγχνικὸς καὶ Φιλάνθρωπος, βλέποντάς μας νὰ ὑποφέρουμε τόσο ἄδικα στὴν ζωὴ*...

Ἔχει τὸ χαρακτηριστικὸ τῆς **ἀτονίας** καὶ τῆς φαινομενικῆς **σωματικῆς ἀδυναμίας** στὴν προσευχή, στὴν **νηστεία**, στὴν **ἐγκράτεια** καὶ σὲ ὅλους γενικὰ τοὺς **πνευματικοὺς ἀγῶνες**.

Ἡ **ἀκηδία** πολεμᾶται μὲ τὴν **ψυχοσωματικὴ βία**.

Τὸ **πρῶτο στάδιο** ἀντιμετώπισης τῆς **ἀκηδίας**, εἶναι ἡ λίγη προσευχή, ἔστω καὶ περπατώντας μέσα στὸ δωμάτιο.

Ἄλλος **τρόπος**, εἶναι νὰ ρίζουμε ἀμέσως Ἁγιασμὸ στὸ πρόσωπο.

Τρίτος τρόπος, εἶναι νὰ σταθοῦμε ὄρθιοι μπροστὰ στὰ εἰκονίσματα, καὶ νὰ διαβάσουμε ἕναν στίχο ἀπὸ τὴν Καινὴ Διαθήκη, ποῦ ὀπωσδήποτε θὰ γίνουν δύο, τρεῖς, πέντε, δέκα...

Τέταρτος τρόπος, καὶ πολὺ ἀποτελεσματικὸς, εἶναι νὰ χαστουκίσουμε τὸ πρόσωπό μας ἰσχυρά...

Καὶ **πέμπτον**, νὰ βιάσουμε τὸν ἑαυτὸ μας νὰ κάνουμε **πέντε στρωτὲς μετάνοιες**. Τὸ ἀποτέλεσμα θὰ φανῆ ἀμέσως...

Ὁ Ἐρανιστῆς

† ὁ **Μητροπολίτης Κυπριανὸς**

29.3.2020 ἐκ. ἡμ.,

† Σάββατον τοῦ Λαζάρου

† Ἁγίου Μάρκου, Ἐπισκόπου Ἀρεθουσίω