

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Στην Ελλάδα της κρίσεως Ευχές για ανάσταση... από τον Άδη της καταθλίψεως...

**Στην κατάθλιψη** ήταν αφιερωμένη η έφετινή «Παγκόσμια Ήμέρα Υγείας» (7η Απριλίου), με τὰ ποσοστὰ παγκοσμίως, ἀλλὰ καὶ στὴν Ἑλλάδα, συνεχῶς νὰ ἀυξάνωνται.



● **Κατὰ** τὸν «Παγκόσμιο Ὄργανισμὸ Ὑγείας», ὁ συνολικὸς ἀριθμὸς τῶν ἀτόμων μὲ **κατάθλιψη** ὑπολογίζεται, ὅτι ὑπερβαίνει τὰ 300 ἑκατομμύρια (τὸ 2015), ἀριθμὸς ποὺ ἰσοδυναμεῖ μὲ τὸ 4,4% τοῦ παγκοσμίου πληθυσμοῦ.

● **Στὴν** Ἑλλάδα, τὸ 2014, τὸ 4,7% τοῦ πληθυσμοῦ πάσχει ἀπὸ **κατάθλιψη**, καταγράφοντας κατακόρυφη αὐξηση 80,8% σὲ σχέση μὲ τὸ ποσοστὸ τοῦ 2009 (2,6%).

**Ἀπὸ αὐτοὺς κατάθλιψη** φέρεται νὰ ἐμφανίζονται τρεῖς στοὺς δέκα ἄνδρες (33,0%) καὶ σχεδὸν ἑπτὰ στὶς δέκα γυναῖκες (67,0%), γεγονός ποὺ μπορεῖ νὰ ἀποδοθῆ καὶ στὸ ὅτι οἱ γυναῖκες μοιράζονται πιὸ εὐκολὰ τὸ πρόβλημα καὶ ἀναζητοῦν συχνότερη ἐξειδικευμένη βοήθεια.

**Ἀκόμη**, τὸ 7,6% τοῦ πληθυσμοῦ ἡλικίας 15 ἐτῶν καὶ ἄνω πάσχει ἀπὸ **ἀγχώδεις διαταραχές** καὶ τὸ 1,7% ἀπὸ ἄλλες **ψυχικὲς διαταραχές**.

**Ἐπίσης**, ἀπὸ αὐτούς, τὸ 38,3% δήλωσε, ὅτι βίωσε ἓνα τουλάχιστον ἀπὸ τὰ **ἀρνητικὰ** συναισθήματα / καταστάσεις.

● **Γιὰ** πρώτη φορὰ συμπεριελήφθη στὴν ἔρευνα ἐρώτημα ἀναφορικῶς πρὸς τὸν **αὐτοκτονικὸ ἰδεασμὸ** καὶ τὴν συχνότητα ἐμφανίσεώς του.

**Συμφώνως** πρὸς τὶς ἀπαντήσεις, «σκέψεις ὅτι θὰ ἦταν καλύτερα νὰ μὴ ζεῖ ἢ νὰ βλάψῃ τὸν ἑαυτό του», ἔκανε τὸ 3,3% τοῦ πληθυσμοῦ ἡλικίας 15 ἐτῶν καὶ ἄνω, κατὰ τὴν διάρκεια τῶν τελευταίων δύο ἐβδομάδων πρὸ τῆς ἔρευνας.



Γιὰ τὴν ἀντιγραφὴ:

**† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς**

2.5.2017 ἐκ. ἡμ.,

† **Μεγάλο Σάββατο**,

Ὁσίου Τίτου τοῦ Θαυματουργοῦ