



**Den andliga färden  
mot grottan i Betlehem  
har börjat...**

**Må våra tre gåvor till vår Frälsare och Gud  
vara våra förnödenheter på den färden:  
Barmhärtighet och Förlåtelse...**

**Fasta och Enkelhet...**

**Givmildhet och Medlidande...**

**Dessa tre par gör vårt hjärta mjukt  
och väver en dyrbar klädnad åt oss,  
så att vi må mottaga vår Stora Besökare;  
och med ömhet och förkrosselse  
tillbedja vår älskade Konung...**

**Det slaktade Lammet mitt ibland oss,  
från världens begynnelse...**

**”Kommen I troende och skåden var Kristus föddes...”,  
vår Gode Herde...**

**Han som kommer för att offra Sig Själv  
för oss, Hans får...**

**Er medresenär,**

**† *Metropolit Kyprianos av Oropos och Fili***

**†15 november 2015 (kyrklig kalender)**

**Fastans begynnelse**